 **Mes compétences avant/après le stage**

Fiche remplie par : .....................................................

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Évolution de mes compétences | AVANT | APRES |
| + | - | + | - |
| Capacité à animer |  |  |  |  |
| Capacité à convaincre |  |  |  |  |
| Fiabilité |  |  |  |  |
| Capacité à prévoir |  |  |  |  |
| Capacité d'organisation |  |  |  |  |
| Capacité de concentration |  |  |  |  |
| Sens des priorités |  |  |  |  |
| Sens de l'initiative |  |  |  |  |
| Écoute |  |  |  |  |
| Sens de la communication |  |  |  |  |
| Sens des contacts |  |  |  |  |
| Sens esthétique |  |  |  |  |
| Sens de la hiérarchie |  |  |  |  |
| Sens pratique |  |  |  |  |
| Mémoire |  |  |  |  |
| Autorité |  |  |  |  |
| Maîtrise de soi |  |  |  |  |
| Adaptabilité |  |  |  |  |
| Ouverture d'esprit |  |  |  |  |
| Patience |  |  |  |  |
| Sens critique |  |  |  |  |
| Esprit de décision |  |  |  |  |
| Capacité à travailler en équipe |  |  |  |  |
| Esprit de synthèse |  |  |  |  |
| Esprit d'analyse |  |  |  |  |
| Persévérance |  |  |  |  |
| Logique |  |  |  |  |
| Curiosité |  |  |  |  |
| Créativité |  |  |  |  |
| Habileté manuelle |  |  |  |  |
| Rigueur |  |  |  |  |
| Rapidité |  |  |  |  |
| Intuition |  |  |  |  |
| Confiance en soi |  |  |  |  |
| Souplesse |  |  |  |  |
| Autonomie |  |  |  |  |
| Anxiété |  |  |  |  |
| Ambition |  |  |  |  |
| Capacité à diriger |  |  |  |  |
| Diplomatie |  |  |  |  |
| **NB : le nombre de « + » et de « - » à indiquer dans chaque case correspond aux différents degrés d’acquisition/non-acquisition et/ou de maîtrise/non-maîtrise des compétences : ex. « +++ » = forte acquisition et/ou maîtrise ; « - - - » = très faible acquisition et/ou maîtrise** |