



Quelques repères historiques sur le sport féminin (XXe-XXIe siècle)

Robin Péridy – L1 STAPS
2024/25





Préface de Geneviève FRAISSE



Différents articles/ouvrages pour approfondir ces réflexions

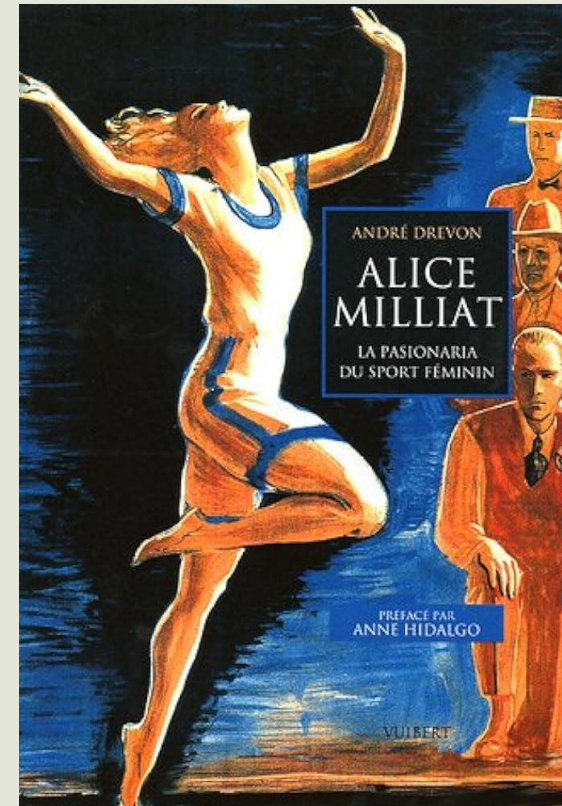
Rosol, N. (2004). « Le sport vers le féminisme ». L'engagement du milieu athlétique féminin français au temps de la FSFSF

Carpentier, F. (2019). Alice Milliat et le premier « sport féminin » dans l'entre-deux-guerres.

Catherine Louveau, « Inégalité sur la ligne de départ : femmes, origines sociales et conquête du sport », 2006

Terfous, F. (2010). Sport et éducation physique sous le Front populaire et sous Vichy : approche comparative selon le genre

Castan-Vicente, F., Bohuon, A., Henaff-Pineau, P. & Chanavat, N. (2019). Les pionnières françaises du sport international des femmes : Alice Milliat et Marie-Thérèse Eyquem, entre tutelle médicale et non-mixité militante ?



Quelques propos introductifs



Fin XIXe, début XXe: une vision de la femme ne favorisant pas la pratique sportive

Un exemple à travers le cyclisme à la fin du XIXe siècle (Prompt, 2023)



« Les médecins sont catégoriques. Le vélo affecte les muscles pelviens, accroît les douleurs de l'accouchement, dérègle les menstruations. Il pourrait même rendre stérile [...] »

Croquis-cyclistes express

FEMME-VELO

Nous avons la femme torpille, la femme colosse, la femme à barbe, que sais-je encore... Nous avons maintenant la femme-vélo.

La femme-vélo nouvellement découverte est un être encore peu connu, mal éludé, mais qui paraît lent à la fois du mâle et de la femelle sans sexe bien défini. Généralement la femme-vélo est assez laide.

l'auto-vélo, 1897

Fin XIXe, début XXe: une vision de la femme ne favorisant pas la pratique sportive

Un exemple à travers le cyclisme à la fin du XIXe siècle (Prompt, 2023)



« [...] Et puis son utilisation contrevient aux bonnes mœurs, à la morale et à la pudeur. Les pédaleuses s'adonneraient à une hypothétique « masturbation sportive » qui les conduirait à désertier le lit conjugal. »

Des recherches sur les potentiels méfaits du cyclisme

Et si, par hasard, une promenade à bicyclette révèle à une cycliste novice une satisfaction génitale, il ne faut pas conclure que la bicyclette crée des dépravées.

Du reste, dans l'enquête ouverte par nous en vue de ce travail, toutes les réponses ont été négatives à cette question : Éprouvez-vous quelque plaisir d'ordre intime lorsque vous pédalez ? Il ne faut donc pas accuser la bicyclette, mais la bicycliste.

Docteur O'Followell, *Bicyclette et organes génitaux*, 1900

Fin XIXe, début XXe: une vision de la femme ne favorisant pas la pratique sportive

Une émancipation et une acceptation progressive, mais difficile dans le monde sportif.

« Jusqu'en 1958, l'Union cycliste internationale refuse de sacrer une championne du monde. Une mesure de « bon sens » dont le quotidien L'Équipe se félicite, en mars 1957 » (Prompt; 2023)



Dès 1868, Le Monde Illustré rapporte qu'à Bordeaux, quatre concurrentes se sont élancées sur une épreuve de vitesse de 500 mètres.

— © BNF/Gallica

Fin XIXe, début XXe: une vision de la femme ne favorisant pas la pratique sportive

Sociétés de gymnastiques féminines → aspect hygiénique

Certaines pratiques aristocratiques

« loisirs qui sont des passe-temps de la femme « oisive » et des fortunés [...] du lawn tennis, du golf, de la voile ou plutôt du yachting, de l'aérostation [...] équitation, chasse, escrime, tir, canotage, excursions et ascensions, puis automobile »

(Louveau 2006)



Pratiques mondaines + obligation de se conformer à certaines règles relatives à l'esthétique et la féminité



Fin XIXe, début XXe: une vision de la femme ne favorisant pas la pratique sportive

« Une olympiade femelle serait impraticable, inintéressante, inesthétique et incorrecte. Le véritable héros olympique est à mes yeux, l'adulte mâle individuel. Les J.O. doivent être réservés aux hommes, le rôle des femmes devrait être avant tout de couronner les vainqueurs. »

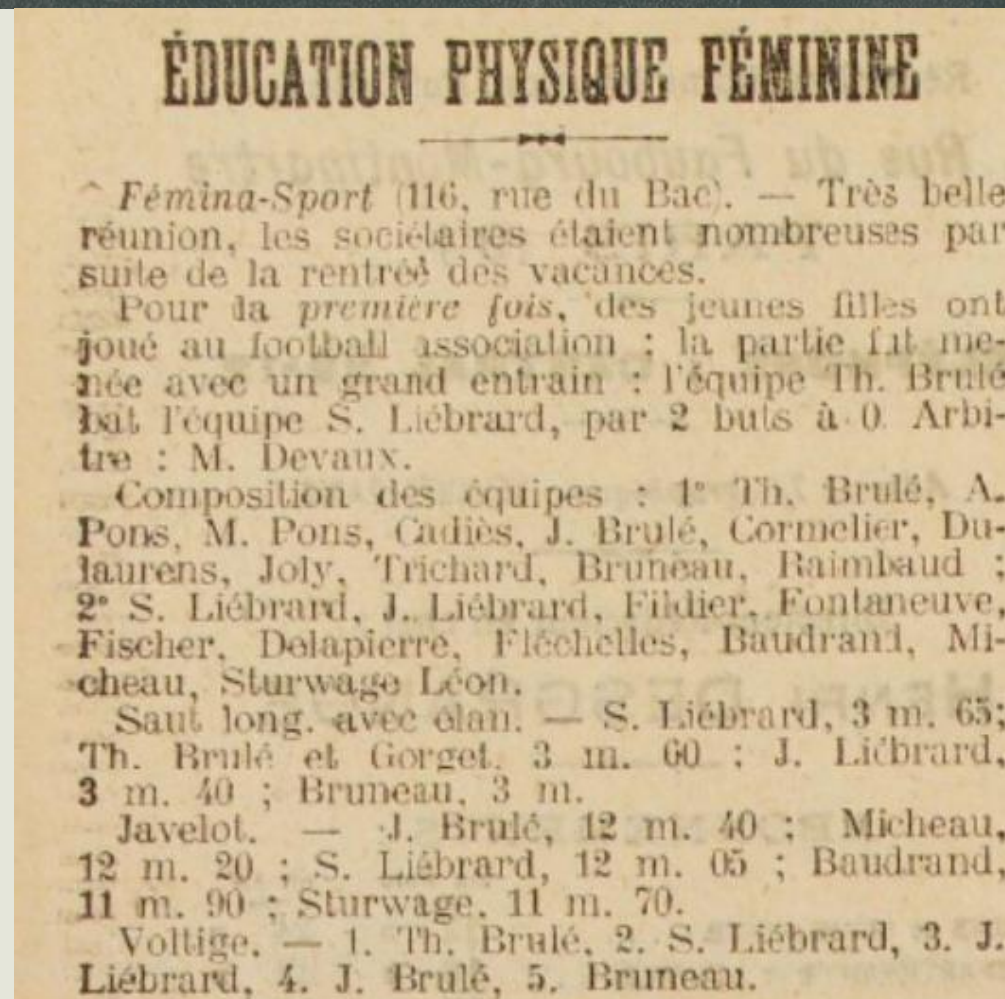
(Pierre de Coubertin, 1912)



Fin XIXe, début XXe: une vision de la femme ne favorisant pas la pratique sportive

Fin XIXe → « Les femmes sont donc souvent interdites dans les clubs de sport. » (Terret 2007)

« Jusqu'à la guerre 14-18, la femme a été la « grande absente » de l'histoire du sport. Bien sûr, plusieurs grandes figures féminines jalonnent les siècles [...] mais le conflit mondial a constitué une vraie rupture en ce domaine »
(Bauer; 2011)



La développement de fédérations et de sociétés sportives féminines

« Des structures locales et nationales qui leur sont spécifiques » (Terret, 2007)



« De nouvelles sociétés féminines apparaissent, qui défendent désormais l'accès à tous les sports et le droit à la compétition pour les femmes.

En 1916, les trois principales – *Académia*, *En Avant* et *Fémina-Sport* – se regroupent à Paris dans une *Fédération des sociétés féminines sportives de France (FSFSF)* » (Terret, 2007)



Alice Milliat (1884 – 1957) : femme d'action engagée pour la promotion du sport féminin

A vécu en Angleterre de 1903 (ou 1904) à 1907. → pratique l'aviron et le football.
Elle s'ouvre à la pratique sportive et aux problématiques féministes

→ *en rupture avec les gymnastiques traditionnelles*
→ *Elle intégrera Femina Sport à l'aube de la 1^{ère} guerre mondiale, avant d'en devenir la présidente en 1915*

Opposée à la vision de De Coubertin et du CIO
(refus en 1919 de la demande d'intégrer des femmes aux épreuves athlétiques)



Elle crée les jeux mondiaux féminins (4 éditions de 1922 à 1936)



Première femme juge aux épreuves d'athlétisme des hommes pendant les JO de 1928

Développement BB, FB et Athlé pour les femmes en France

1919-1935 : Présidente FSFSF,
1921 : Création FSFI + Présidente jusqu'à sa dissolution en 1938.

FSFI : Fédération sportive féminine internationale
FSFSF : Fédération des sociétés françaises des sports féminins

Alice Milliat (1884 – 1957) : femme d'action engagée pour la promotion du sport féminin

Vision différentialiste
(Pfister 1996)

→ Engagement entre
tradition et modernité

Engagement
national et
international

Elle « choisira plutôt la voix de la modération pour ébranler la suprématie masculine des milieux sportifs conservateurs » (Carpentier 2019)



Mais un déclin progressif (*périodisation mise en avant par Bauer en 2011*)

1917-1922 : un
élan sans
précédent

1922-1928 : le
temps des
rencontres

1928-1933 : le
déclin

Si le sport féminin est parvenu à se doter d'institutions spécifiques et a su briller par les exploits de quelques championnes, il était voué, pour un temps, à « vivoter ». (Bauer 2011)

Un autre exemple d'acteur engagé pour la pratique physique féminine pendant l'entre-deux-guerres

Il ouvre la Palestra en 1918.

Les pratiquantes s'y exercent à travers la méthode naturelle, ou encore des sports masculins tels que la boxe ou l'athlétisme.



George Hébert

De vichy à la Ve République... à travers l'action de MT Eyquem

Castan Vicente et al. (2019), « Les pionnières françaises du sport international des femmes : Alice Milliat et Marie-Thérèse Eyquem, entre tutelle médicale et non-mixité militante ? »

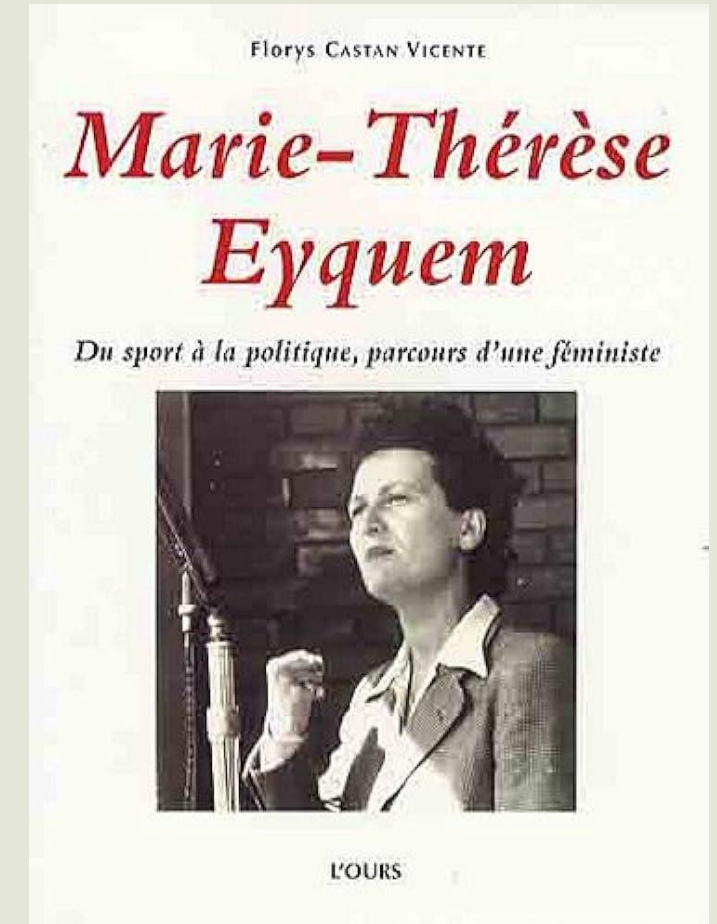
Une actrice engagée pour la pratique sportive féminine

Issue du sport catholique conservateur (Carpentier 2019)

1940 : directrice des sports féminins du gouvernement de Vichy (confiance de Borotra)

1947 : nommée à la présidence de la première commission féminine de la Fédération internationale catholique d'éducation physique et sportive (FICEP) + poursuit ses activités associatives

Par la suite (notamment dans les 60's) → engagement politique (socialiste) engagement pour les droits des femmes dans le sport, et au-delà



De vichy à la Ve République... à travers l'action de MT Eyquem

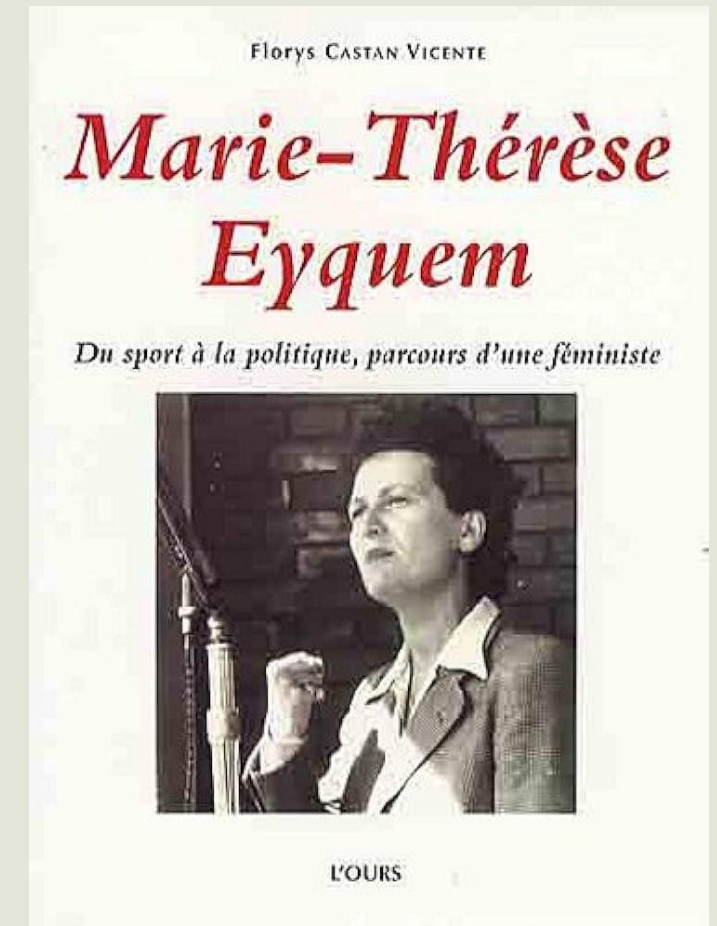
Castan Vicente et al. (2019), « Les pionnières françaises du sport international des femmes : Alice Milliat et Marie-Thérèse Eyquem, entre tutelle médicale et non-mixité militante ? »

Un développement du sport féminin

Une défense de la pratique féminine, selon une vision différentialiste (= vision politique de cette période)

« N'oublie jamais ta mission de femme. Tu aimes le stade, préfère-lui la maison. »
(EYQUEM, *La femme et le sport*, 1944).

« En 1944, 215 289 cartes sont délivrées à des femmes [...] jeunes filles constituent de 1/3 à 2/3 des nouveaux adhérents des fédérations sous l'Occupation. » (Dietschy, Clastres; 2006)



Un détour par l'école et l'éducation physique...

Constat jusqu'aux années 70

**Un système scolaire qui s'ouvre tardivement à la mixité
+
une éducation physique qui demeure traditionnaliste et
différenciée jusqu'à cette période**

Des pratiques
correspondant aux
normes sociales
genrées

Une discipline qui se
démocratise mais qui
demeure
masculiniste

Un renforcement des
inégalités par l'école

Depuis la massification scolaire (60's) → des écarts de réussite qui
questionnent chercheurs et praticiens



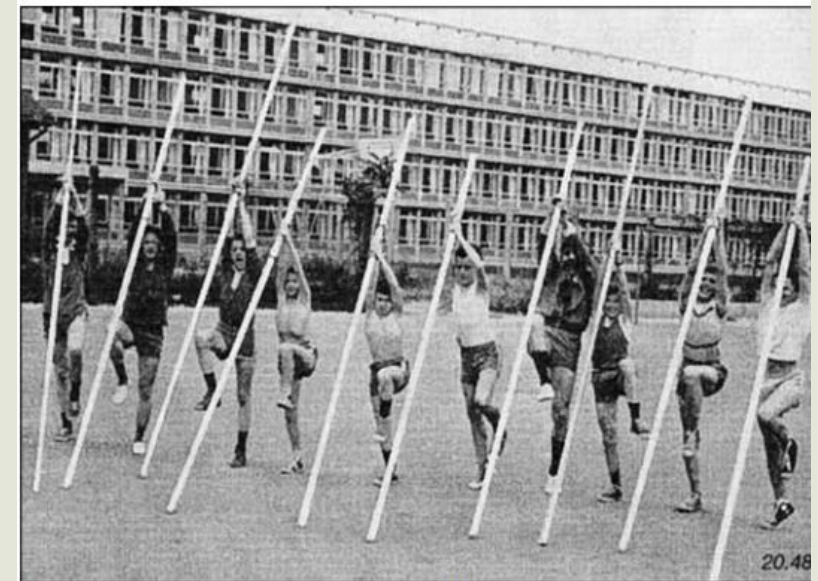
Ve République... Jusqu'aux années quatre-vingt : une lente démocratisation

Un développement certain, favorisé par l'école

Années 60 → Parmi les jeunes de 15 à 20 ans, si 61 % des garçons pratiquent un ou plusieurs sports contre 37 % des filles, tous plébiscitent l'éducation physique à l'école (Dietschy et Clastres, 2006)

→ Rupture progressif avec la différenciation des sexes et les enseignements démixés en EPS également

« Si la proportion de femmes déclarant faire du sport passe de 8 % à 32 % entre 1968 et 1983, cette émancipation est en trompe-l'œil car essentiellement liée au temps scolaire: les deux tiers des jeunes filles cessent la pratique avant 20 ans » (Dietschy, Clastres, 2006)



1962 : Bois-Colombes, collège-lycée Albert Camus, initiation collective à la perche.

Des évènements favorisant la remise en cause de certaines valeurs traditionnelles → l'exemple des 60's et de Mai 1968



Une volonté de poursuivre les avancées relatives aux droits des femmes



Conséquence : des réflexions dans d'autres pans de la société (l'école et l'EP par exemple)

Quelques dates clés

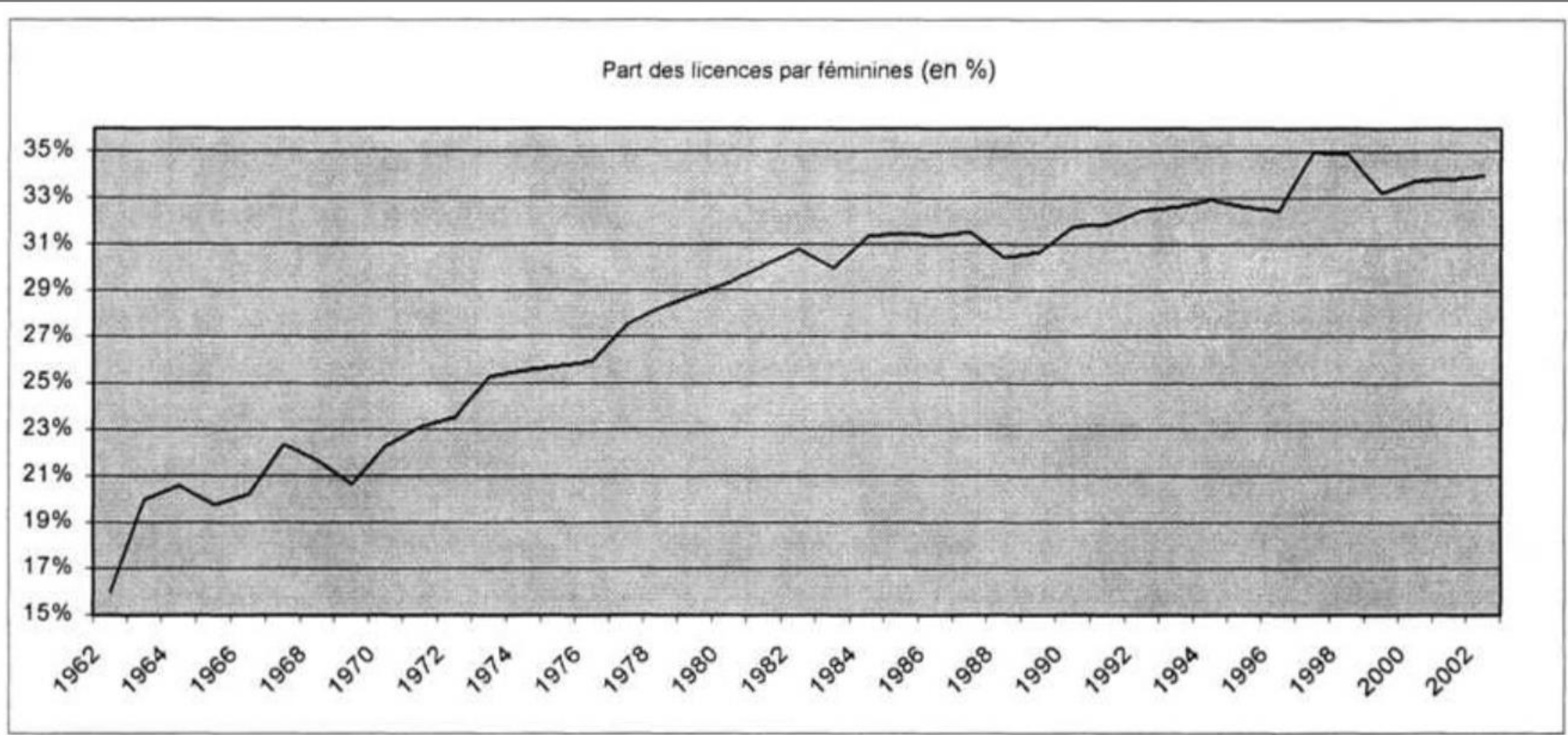
1944 – Droit de vote des femmes

...

1965 – Loi portant réforme des régimes matrimoniaux (droit des femmes d'ouvrir un compte bancaire indépendant, d'exercer un au sein d'un commerce extérieur à celui du mari...)
1967 - Loi Neuwirth autorisation la contraception
1970 - Création du Mouvement de Libération des femmes

1975 – Loi Veil autorisant l'IVG

...



Une démocratisation inachevée? → Après les années 80 Un investissement différencié de l'espace sportif

Un rééquilibrage au niveau de la pratique féminine + une démocratisation progressive dans de nombreuses fédérations

Acceptation des femmes dans certaines fédérations de manière tardive → Championnats du monde Haltérophilie (1984), intégration à la FFR (1989), Compétitions de boxe (1997)...

Sports, école, société :
la part des femmes

Annick Davisse - Catherine Louveau



éditions
ACTIO

Féminin, masculin
et activités physiques
et sportives

MAIS

Pas le même type d'engagement → imprégné des stéréotypes culturels qui répartissent les sports en fonction du sexe



Un investissement différencié de l'espace sportif (période récente)

Enquête « les pratiques
sportives en France »
2022

14 millions de licences délivrées en 2000
→ 33 % détenues par des femmes.

Les femmes pratiquent plus fréquemment en dehors des clubs → « 22 % des « sportives » déclarent appartenir à un club contre 32 % des hommes. »



« Cette différence de comportement existe à tous les âges.
Elle est en partie due à la nature des disciplines choisies »

Familles d'activités (voir TA 54)	Nombre total de pratiques en millions	Femmes en %
Gymnastique ¹	5,2	79
Danse	1,3	80
Patinage glace	0,5	71
Équitation	0,9	60
Marche	18,6	57
Natation	15,3	53
Sports de combat	0,5	31
Pêche	3,0	16
Sports mécaniques	0,4	13
Football	4,6	8
Rugby	0,4	6
Chasse	1,0	5

Champ : population âgée de 15 à 75 ans.

1. Sans la gymnastique aquatique ni le step.

Source : enquête MJS/INSEP, juillet 2000.

Un investissement différencié de l'espace sportif (période récente)



Pratiques physiques ou sportives des femmes et des hommes : des rapprochements mais aussi des différences qui persistent

3 Activités physiques ou sportives pratiquées par les femmes et les hommes en 2010

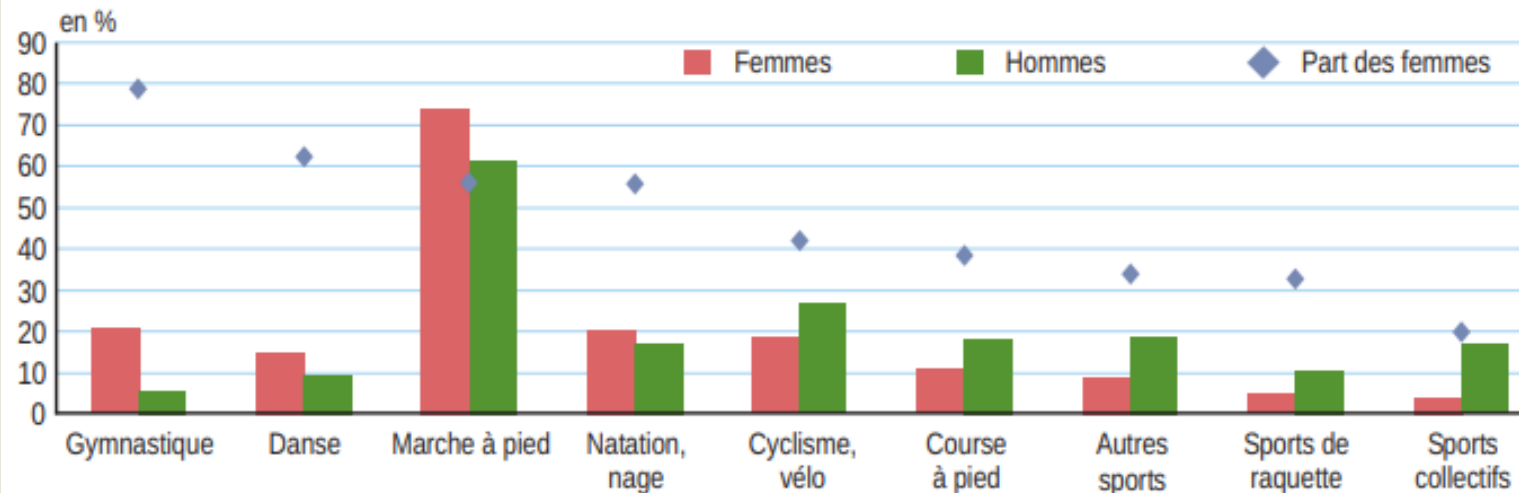


Tableau 2

Fédérations avec plus de 80% de licences femmes

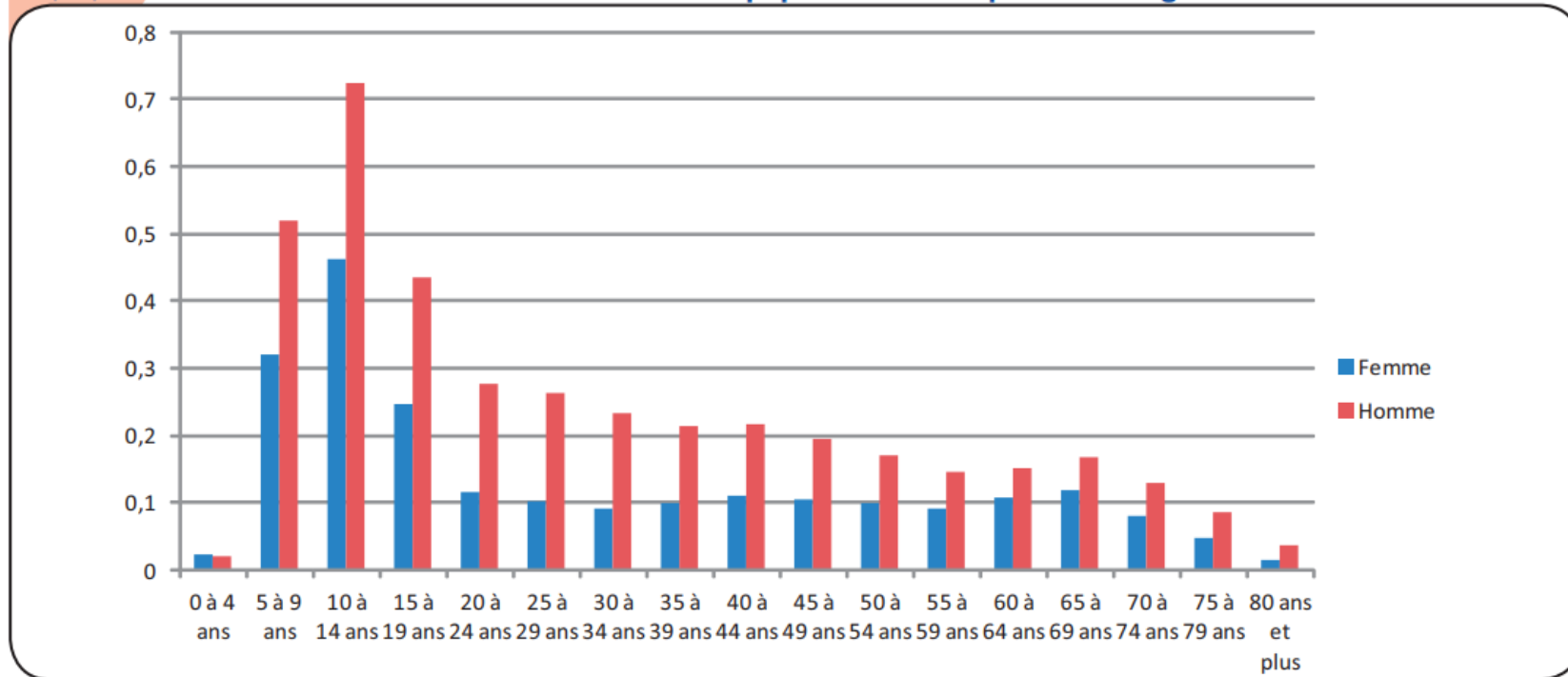
Fédérations françaises agréées	% de femmes	Nombre de licences femmes	Nombre de licences total
Equitation	82,8	574 728	694 480
Sports de glace	85,3	18 766	22 035
Gymnastique	80,3	244 822	304 968
Danse	86,7	72 818	84 014
Twirling bâton	92,8	12 518	13 487
FFEPGV	92,7	487 860	526 146
FFEPMM	87,5	183 989	210 378

Source : MVJS – MEOS, Recensement des licences et clubs auprès des fédérations sportives agréées

Femmes et sport - Bulletin de statistiques et d'études N° 15 – 03 Septembre 2015

Graphique 1

Part de licences dans la population totale par sexe et âge détaillé



Source : MVJS - MEOS Recensement des licences et clubs auprès des fédérations sportives agréées

Un investissement différencié de l'espace sportif (période récente)

Baromètre national des pratiques sportives, 2023

5

UN TASSEMENT DE LA PRATIQUE SPORTIVE DANS CERTAINES CATÉGORIES DE LA POPULATION EN 2023

Décembre 2023

Un léger tassement de la pratique régulière féminine en 2023

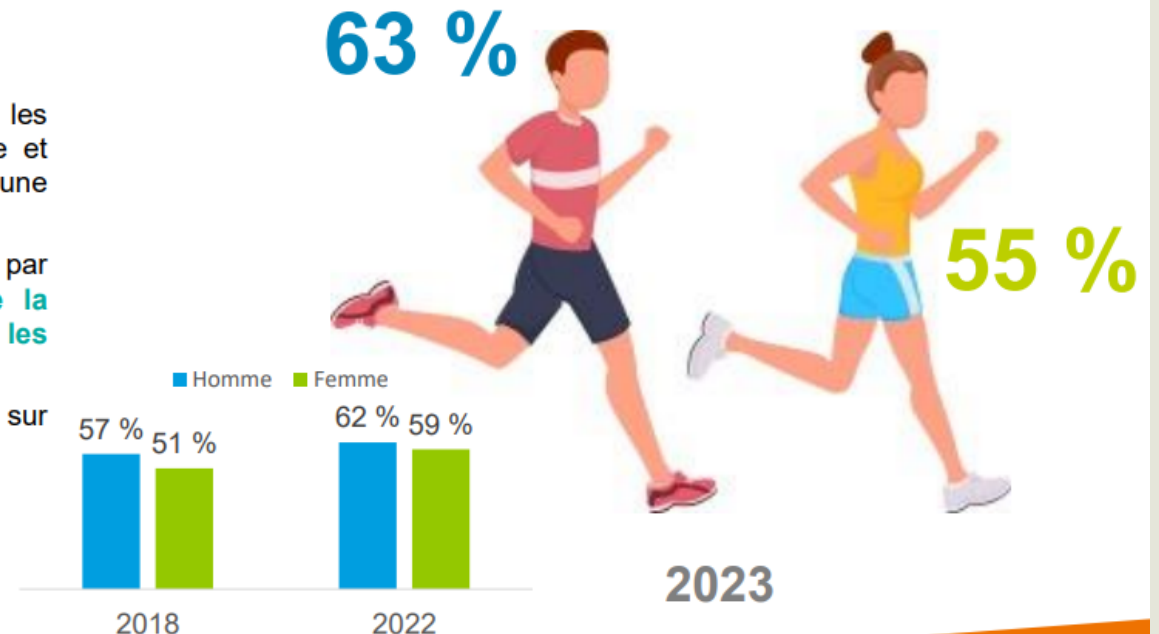
La tendance s'inverse et l'écart entre hommes et femmes se creuse.

Les femmes déclarent moins souvent que les hommes avoir pratiqué une activité physique et sportive régulière, soit en moyenne au moins une fois par semaine.

Après un resserrement des taux de pratiques par genre entre 2018 et 2022, l'asymétrie de la pratique régulière entre les hommes et les femmes s'accroît de nouveau en 2023.

L'écart observé (8 pts) est le plus important sur toute la période 2018 – 2023.

Pratiquants réguliers selon le sexe
Evolutions 2018-2023



Le sport féminin aujourd'hui : quelques problématiques actuelles (liste non exhaustive...)

Pour la féminisation du sport français Bilan et perspectives sur l'évolution des licenciées et la situation des femmes dans le mouvement sportif

Rapport de synthèse et
Recommandations

Cécile Ottogalli-Mazzacavallo & Marie-Carmen Garcia

Une diffusion plus faible dans les médias

1,2% du temps d'antenne en 1998 (Dietschy, Clastres; 2006)

« Le sport féminin représente à peine 20% du total des retransmissions sportives à la télévision »

Moindre représentation à la tête des fédérations, chez les entraîneurs nationaux, les arbitres, les journalistes, à la tête des comités régionaux...

Écarts de réussite à l'école... (curriculum masculiniste)

La transmission d'un modèle normatif du corps

« Le sport reste un lieu privilégié de reproduction de « la » différenciation des sexes et des normes sociales dominantes notamment de « la » masculinité et de « la » féminité, tel un impératif auquel chaque classe de sexe devrait se conformer»

Des types et modalités de pratique différents

« en 2017, on compte 87% de femmes dans les sports de glace, 81,5% en gymnastique et seulement 7,4% au football ou 10,5 en cyclisme »

Bohuon, A. & Quin, G. (2012) → Engagement dans des modalités davantage compétitives chez les hommes que chez les femmes

Des acteurs engagés pour la défense des droits et des différences...
des réflexions dans le monde sportif et de l'éducation...
Quelles évolutions pour les décennies à venir?

