



Observation et Analyse des comportements

Analyse d'une vidéo

Cadre proposé au STAPS par C.Vettori et M.Choulant

Annonce du cadre

Analyse vidéo

**Hypothèses
explicatives**

Objectifs moteurs

Liens principes / HE

Cadre privilégiant le remorquage et la nage dans des conditions variables.
Adaptations possibles si davantage orienté vers du franchissement
d'obstacle ou de la recherche de mannequin.
Le CA2 ouvre des possibilités très variables.

Cadre d'analyse

Adapter ses déplacements à des environnements variés
(entrée par le champ d'apprentissage)

Entrée dans l'eau

Equilibre seul

Immersion

Équilibre et victime

Gestion de l'effort

Cadre d'analyse

Adapter ses déplacements à des environnements variés
(entrée par le champ d'apprentissage)

- Type de déplacements effectués
- Type d'environnement : stable – variable
- Entrée prioritaire choisie (démarche pédagogique) : remorquage, nage dans des conditions variables, franchissement d'obstacle ou recherche de mannequin

Cadre d'analyse

Entrée dans l'eau

- Entrée par l'échelle
- Entrée par un saut lorsque l'environnement le permet
- Entrée par un saut ou un plongeon en lien avec l'environnement pour s'aligner horizontalement

Cadre d'analyse

Equilibre
seul

Maîtrise des équilibres seuls en nage ventrale :

- La nage en position oblique voies respiratoires émergées
- La nage permet l'horizontalité pour s'économiser en alternance avec un redressement pour prendre des informations
- La nage permet une maîtrise des différents équilibres : verticale, verticale inversée, horizontale, oblique en fonction des besoins

Alignement segmentaire lors du surplace – rétropédalage

Cadre d'analyse



Immersion

Pour toutes les immersions:

- L'immersion est évitée/refusée
- L'immersion est partielle (voies respiratoires et visage) : une partie du corps coupe très souvent la surface de l'eau
- L'immersion en grande profondeur (2m) est possible et une apnée peut être maintenue sur plusieurs mètres (5 à 7m)

Lors des franchissements :

- Touche l'obstacle ou appui non autorisé
- Temps de respiration et de prise d'information
- Enchaînement propulsion en surface et franchissement

Cadre d'analyse

Équilibre et victime

Maîtrise des équilibres avec une victime :

- Le remorquage est effectué en position verticale, lentement et occasionne l'immersion fréquente de la victime ou l'abandon.
Saisie de la victime imprécise.
Regard du sauveteur dans le sens du déplacement.
Le fond du bassin n'est pas utilisé.
- Le remorquage est possible sur une grande distance (15m), équilibre oblique voir horizontal avec une victime/mannequin de petit gabarit.
Saisie classique (bras sous aisselle).
Regard du sauveteur partagé entre la victime et le sens de déplacement.
Le fond du bassin est partiellement exploité.
- Le remorquage est possible sur une grande distance à l'horizontale avec un mannequin/victime de gabarit équivalent ou supérieur à celui du sauveteur.
Saisie précise et adaptée (principalement à un bras).
Regard sur la face émergée de la victime.
Le sauveteur prend un appui efficace et une trajectoire oblique pour exploiter la vitesse créée par l'appui au fond.

Quel type de nage est utilisé / quelle propulsion ? (rétropédalage, battements, ciseaux) – Définir la qualité des appuis.

Cadre d'analyse

Gestion de l'effort

= Effort physique, mental, social

Gestion des ressources :

- Le nageur s'élance sans gestion et abandonne.
Les ressources sont limitées
Ou les ressources ne sont pas totalement exploitées.
- Le nageur s'élance, envisage une gestion de l'effort (approche prudente en vue d'un remorquage et d'une recherche).
Une prise de risque demeure, ou un sous engagement.
- Le nageur est capable de renoncer ou d'augmenter son engagement si l'épreuve est à sa portée.

Gestion des actions :

- Les actions sont séquencées – discontinues
- Les actions sont partiellement continues présentant quelques arrêts
- Les actions sont enchaînées de manière maîtrisée