

Evaluation en défense en rugby de la 6ème à la Terminale

6ème/5ème	Niv1	Niv2	Niv3	Niv4
Plaquage	J'ai peur de plaquer – je m'écarte du porteur de balle	J'ai l'intention d'aller au contact mais appréhende (contact non concluant (pas de plaquage ou non fini))	Je plaque mais je n'accompagne pas au sol le plaqué.	Je ceinture au niveau de la taille, ma tête est bien placée à l'opposé de la chute et j'accompagne le plaqué au sol.
Défense collective	Je ne défends pas et délègue à mes partenaires	Défense en grappe, tout le monde monte au porteur de balle (attiré par le ruck)	Chacun prend un joueur – défense individuelle, pas de stratégie collective	Je défends en ligne et me réfère à mes partenaires pour me déplacer
Défense individuelle	Je laisse passer l'adversaire sans réagir	Je vois l'adversaire mais je réagis trop tard	Je vois l'action et je réagis dans l'instant (face à face)	J'anticipe la trajectoire de mon adversaire et peux me placer de côté pour plaquer
Respect des règles	Non connaissance des règles. Dangereux : • je piétine mon adversaire • je plaque haut (au niveau du cou) • je n'accompagne pas le plaqué au sol	J'ai compris les règles mais je ne les applique pas.	J'ai compris les règles et j'ai l'intention de les appliquer mais pris par le jeu, je fais beaucoup de fautes. En temps d'exercice, je suis dans les règles mais en match je n'y arrive pas	Je connais les règles et les applique. Je ne fais pas de fautes.

4ième/3ième	Niv1	Niv2	Niv3	Niv4
Défense collective	<ul style="list-style-type: none"> -Attiré seulement par le porteur de ballon: jeu en grappe -Ne communique pas avec ses partenaires 	<ul style="list-style-type: none"> -Jeu en grappe -Un peu de communication pour s'organiser -Désorganisation rapide de la ligne défensive lors du lancement de jeu 	<ul style="list-style-type: none"> -Organise une ligne défensive conservé sur 2 temps de jeu -Communique et prend en compte le déplacement des attaquants (coulisse) 	<ul style="list-style-type: none"> -Organise une ligne défensive conservé sur plus de 2 temps de jeu. -Communique avec un vocabulaire spécifique (montée, charge..)
Défense individuelle	<ul style="list-style-type: none"> -Peur et évite contact et la chute -Ne s'intègre pas dans la ligne 	<ul style="list-style-type: none"> -Plaquage haut du corps, s'engage avec maladresse -S'intègre dans la ligne mais ne communique pas 	<ul style="list-style-type: none"> -Plaquage en assurant son intégrité physique et celle de son adversaire. Réussit la majorité de ses plaquage. -Communique pour former une ligne défensive, et se place correctement selon la position des attaquant 	<ul style="list-style-type: none"> -Plaquage efficace, empêche presque toutes les attaques -Arrive a placer la ligne sur lui, communique pour faire monter la ligne complète, prend le rôle de leader.

Fiche évaluation : Niveau 3 : Seconde

Défense individuelle		
Savoir plaquer	Connaissance des règles	Récupérer le ballon
<ul style="list-style-type: none"> - Prendre en dessous la taille - Faire chuter - Se baisser - Mettre la tête du côté opposé à la chute - Accompagner le plaquer 	<ul style="list-style-type: none"> - Respecter les lignes de hors-jeu - Le plaqueur doit sortir de la zone de plaquage - Rester sur ses appuis dans le ruck 	<ul style="list-style-type: none"> - Pousser dans l'axe du ruck - Gratter le ballon - Amener l'attaquant en touche

Défense collective		
Savoir se placer	Connaissance des règles	Récupérer le ballon
<ul style="list-style-type: none"> - Communiquer la montée - Glisser 	<ul style="list-style-type: none"> - Respecter les lignes de hors-jeu 	<ul style="list-style-type: none"> - Pousser dans l'axe du ruck - Gagner du terrain sur l'attaque

Fiche évaluation : Niveau 5 : Terminale

Profils	Connaissances	Capacités	Attitudes
Défense individuelle	Interdiction de plaquer au dessus du sternum, pas de plaquage par l'arrière, pas de plaquage retourné (ligne des épaules toujours au dessus de la ligne du bassin), toujours plaquer le porteur de ballon.	Principes d'efficacité pour le plaquage : Position pré-active, cadrer le défenseur, engager l'épaule et volonté d'engager les bras autour du corps de l'adversaire, tête collée au corps de l'attaquant, accompagner la chute de l'attaquant (ne pas le pousser), placer sa tête systématiquement côté opposé à la chute,	Respecter les décisions arbitrales. Respecter l'intégrité physique de l'adversaire. Adapter son engagement en fonction de son adversaire. Savoir faire chuter et chuter rapidement. Se relever rapidement et être capable de contester le ballon. Sortir de la zone du plaquage rapidement, du côté opposé au sens du jeu. Savoir faire reculer le porteur de balle sur le plaquage.
Défense collective	Connaitre les principes du hors jeu. Connaitre le vocabulaire de défense. Se reconnaître comme défenseur proche ou défenseur loin.	Monter en ligne Glisser sur une même ligne Garder une attitude pré-active Se déplacer en pas-chassés Se placer en face de son attaquant Remplacement à 5m sur un lancement de jeu Pousser le porteur de balle en touche	Communiquer Joueur le plus prêt du PB qui donne le signal de la montée Savoir gérer l'espace/ligne défensive Défendre intérieur Respecter ses partenaires et les différents rôles de chacun.