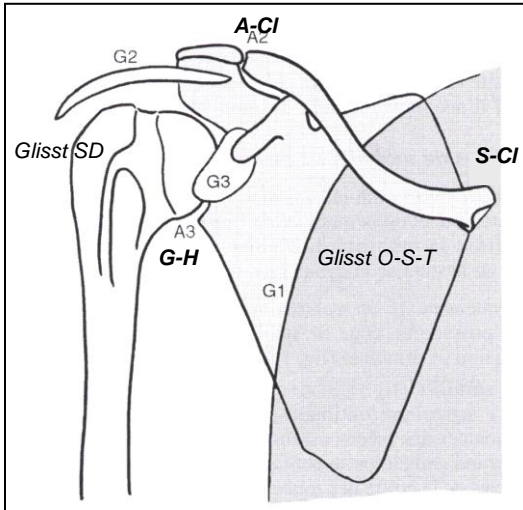




1. Introduction :

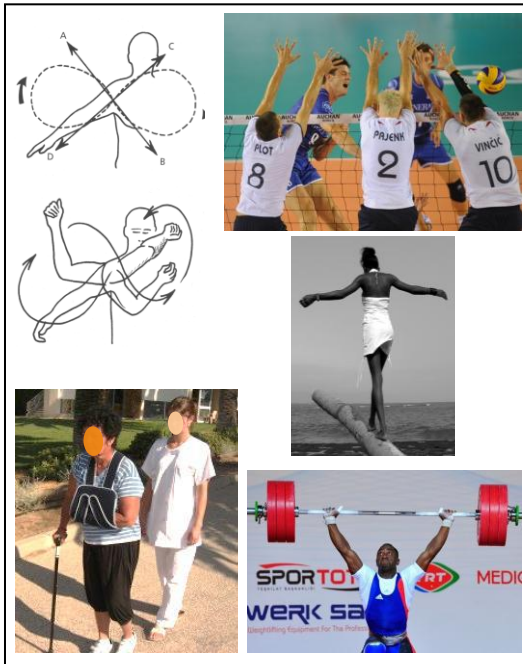


2. Rappel de la région anatomique

Assemblage de 5 articulations :

- 3 articulations cartilagineuses :
 - S-C
 - A-C
 - G-H

- 2 plans de glissement :
 - O-S-T,
 - S-D

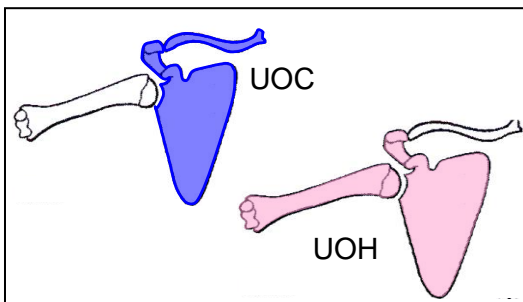


3. Pourquoi toutes ces articulations sont-elles présentes ?

2 impératifs contradictoires :

- La **mobilité** :
 - fonction de préhension
 - fonction de projection
 - fonction d'équilibrage

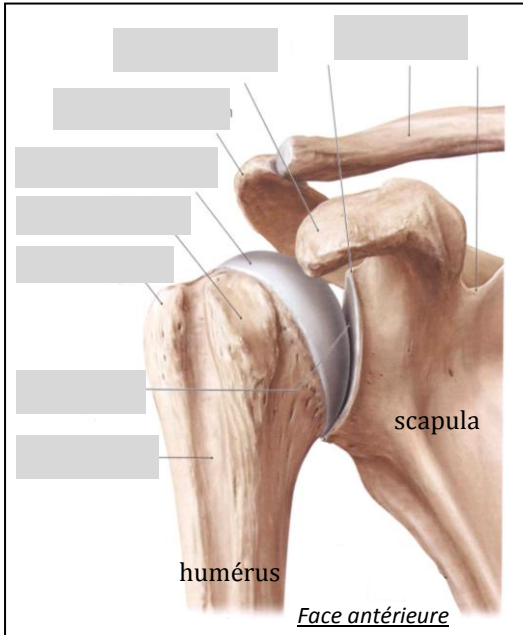
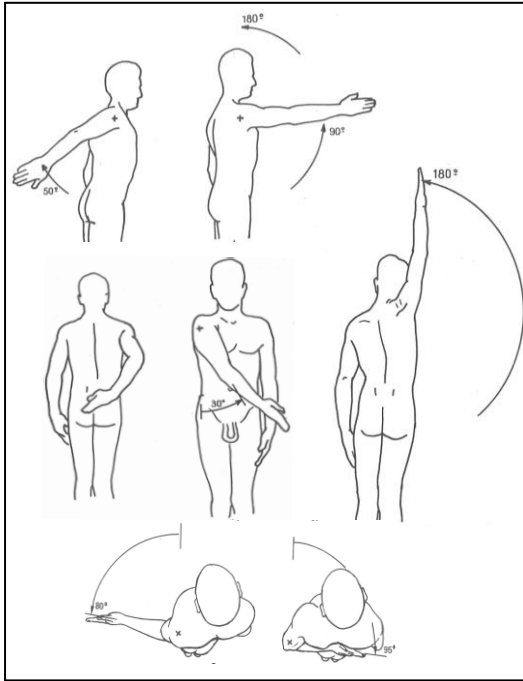
- La **stabilité** :
 - fonction d'appui
 - fonction de porter



4. Épaule répartie en 2 unités

Unité omo-claviculaire (UOC)

Unité omo-humérale (UOH)



5. Éléments permettant la **mobilité passive** dans l'articulation Gléno-Humérale ?

① Type articulaire : **sphéroïde**

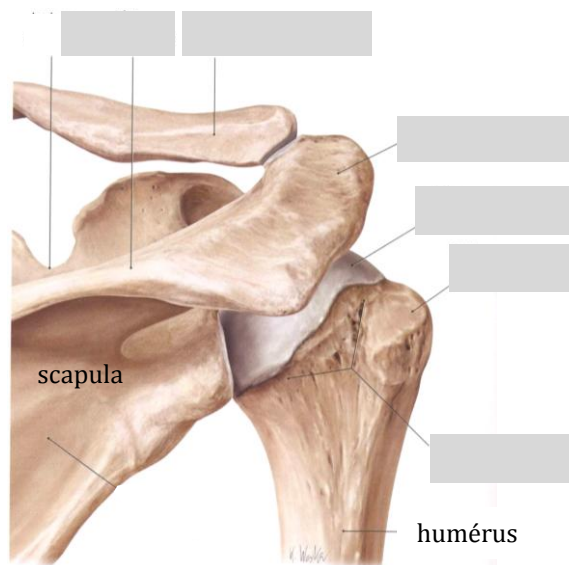


Flex. – Ext.

ADD. - ABD.

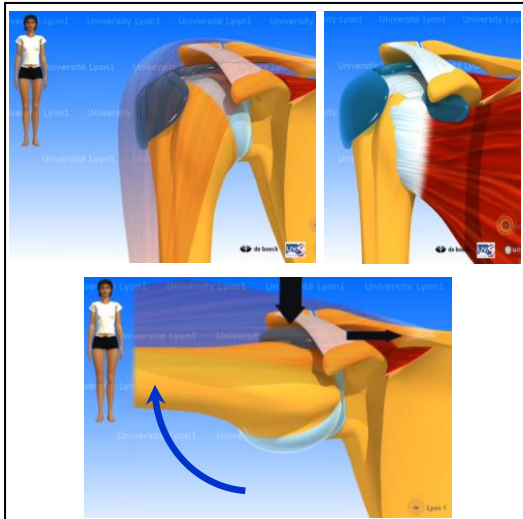
Rot. Lat. – Rot. Méd.

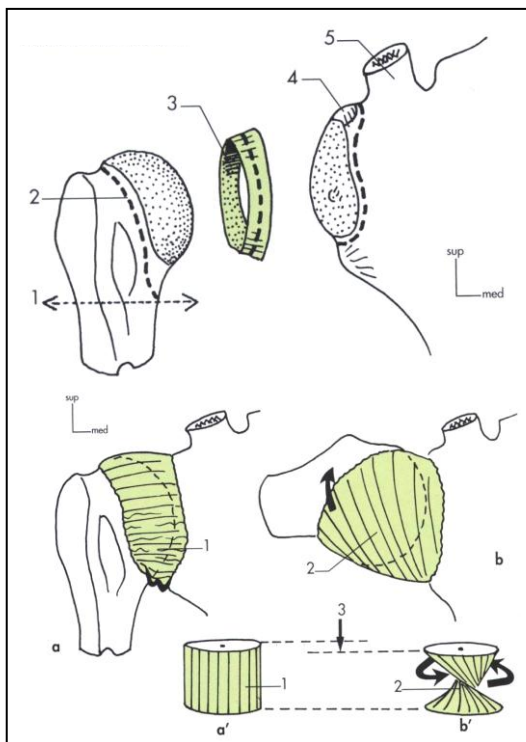
② Structure cartilagineuse



Face postérieure

③ Plan de glissement sous- deltoïdien





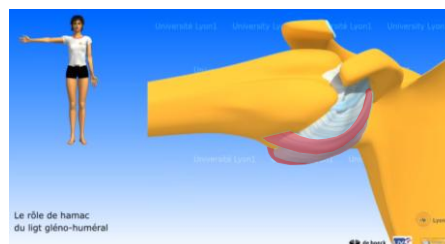
6. Éléments permettant la **stabilité passive** dans l'articulation Gléno-Humérale ?

① Bouvrelet glénoïdien

② Capsule

③ Ligaments

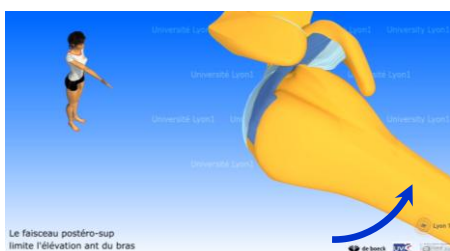
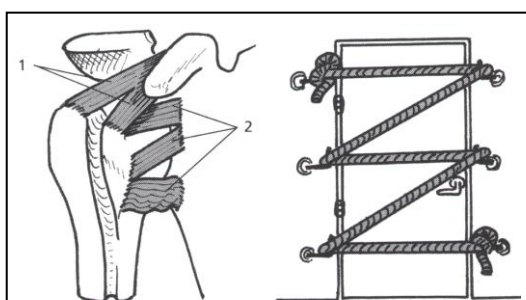
Ligt G-H (2)

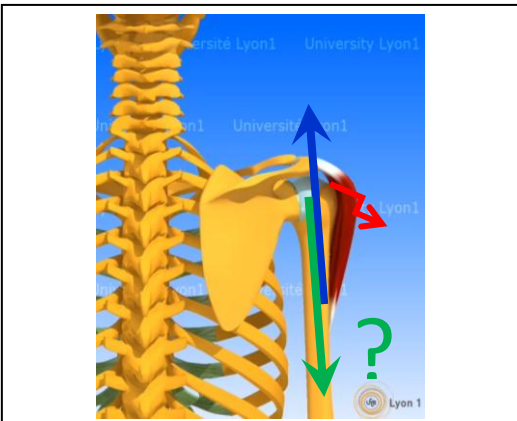
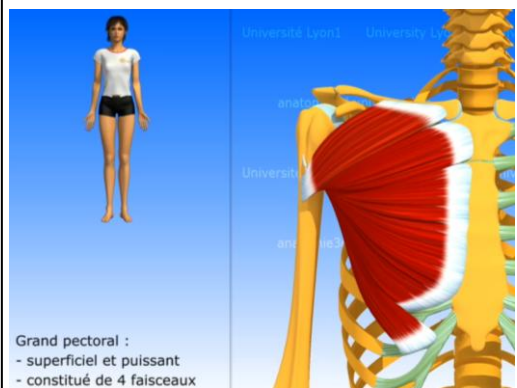
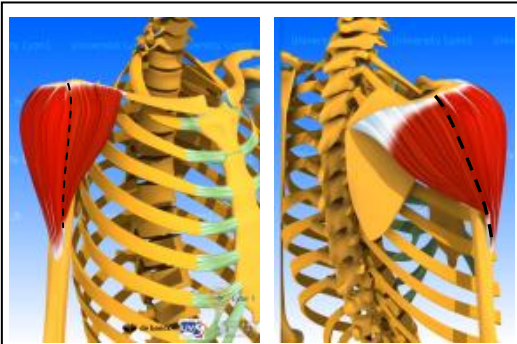


Ligt C-H (1)



Ligt A-C





7. Éléments permettant la **mobilité active** dans l'articulation Gléno-Humérale ?

① Muscles « mobilisateurs » :

Deltoïde (3 faisceaux)

Coraco-brachial



3 Grands

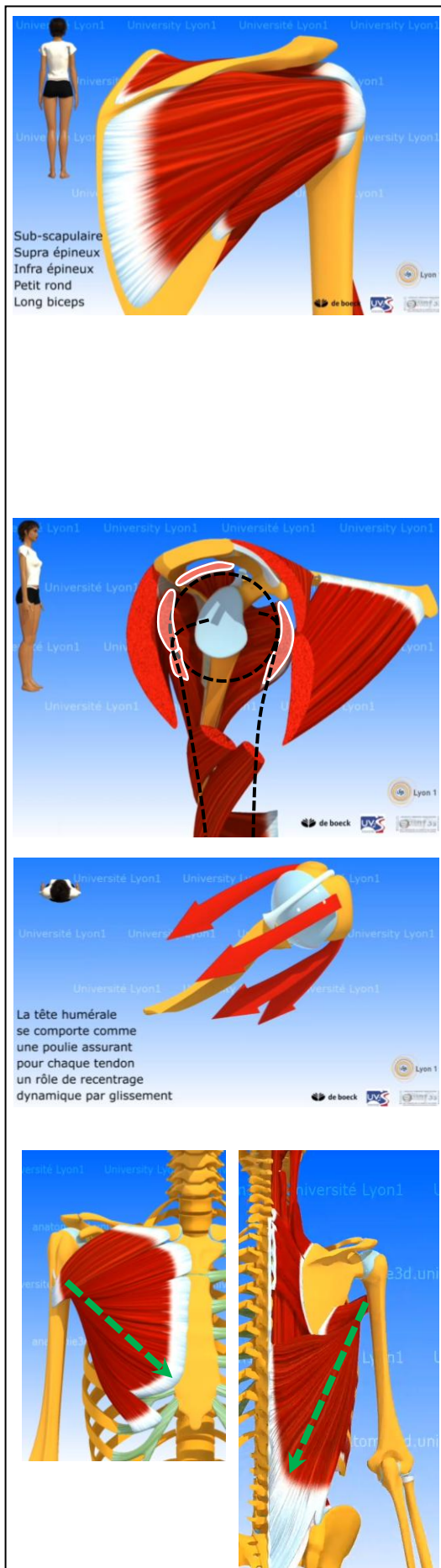
- Grand pectoral

- Grand dorsal

- Grand rond

8. Éléments permettant la **stabilité active** dans l'articulation Gléno-Humérale ?

Qui s'oppose aux contraintes en cisaillement dans l'articulation gléno-humérale lors de l'élévation sous l'action du deltoïde ?



8. Éléments permettant la **stabilité active** dans l'articulation Gléno-Humérale ? (suite)

② Muscles « ajusteurs »

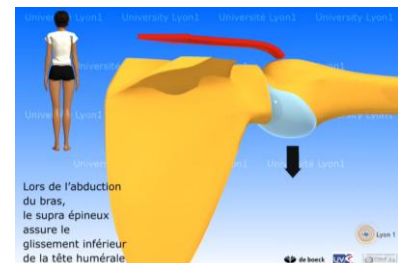
- Supra-épineux
- Infra-épineux
- Petit rond
- Sub-scapulaire



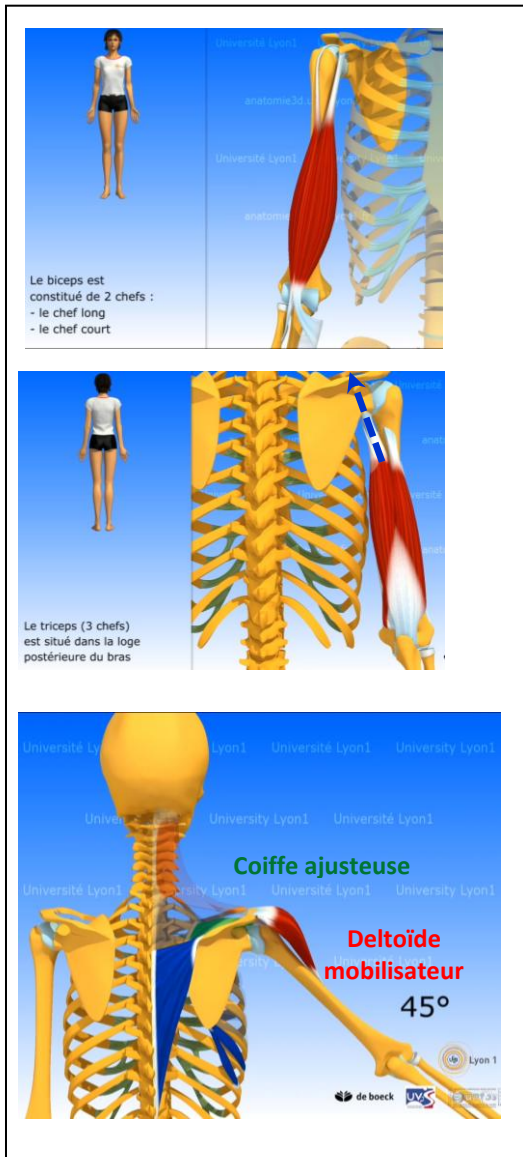
Coiffe des rotateurs



→ Centrage permanent de la tête humérale lors de l'élévation



- 3 grands



8. Éléments permettant la **stabilité active** dans l'articulation Gléno-Humérale ? (suite)

② Muscles « ajusteurs »

• Biceps brachial



• Triceps brachial

③ Fonction de stabilisation



9. Synthèse

UOH doit répondre à deux impératifs contradictoires que sont la mobilité et la stabilité.

- La **mobilité passive** est assurée par le type articulaire et le plan de glissement sous deltoïdien
- La **stabilité passive** est assurée par le bourrelet glénoïdien et le système capsulo-ligamentaire (tendu en position haute)
- La **mobilité et la stabilité active** durant l'élévation s'organisent à partir :
 - ✓ des muscles mobilisateurs (deltoïde+++ , coracobrachial ++)
 - ✓ des muscles ajusteurs (coiffe des rotateurs +++, biceps brachial++, 3 grands +)
 - ✓ des muscles stabilisateurs (deltoïde + coiffe en position haute+++)

Références bibliographiques :

- Anatomie 3D université de Lyon 1. [http : //anatomie3d.univ-lyon1.fr/](http://anatomie3d.univ-lyon1.fr/)
- DUFOUR M., PILLU M.. *Biomécanique fonctionnelle. Membres – tête – tronc.* Edition Masson. Paris 2005, pages 291-336.
- DUFOUR M.. *Anatomie de l'appareil locomoteur. Tome 2. Membre supérieur.* Elsevier-Masson. 2^{ème} édition. Paris 2007, pages 94-107 et 142-189.
- H. NETTER F.. *Atlas d'anatomie humaine.* Masson. 3^{ème} édition. Paris 2004, planches 401 à 417.
- SCHÜNKE M. et coll. *Atlas d'anatomie Prométhée : anatomie générale et appareil locomoteur.* Editions Maloine. Paris 2006. Pages 230-273.
- KAPANDJI I.A. *Physiologie articulaire. Tome 1. Membre supérieur.* Edition Maloine. Paris 1980. Pages 12-79.