

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2008/2009

1^{ère} session, 2^{ème} semestre

Année d'études : M1 EPI
Enseignant responsable : F.DAUSSE

Durée de l'épreuve : *1H*
Documents autorisés : aucun

UE 4 – Analyse des situations sportives : approches scientifiques et professionnelles
EC 4.1 – Analyse de la performance et méthodologie de l'entraînement.

Sujet :

Une joueuse de Hand Ball a été arrêtée 3 semaines à la suite d'une entorse bénigne du ligament latéral interne du genou gauche (pied d'appel), elle est autorisée à reprendre la course. Vous êtes en charge de son retour à la compétition.

Après avoir rappelé les différentes phases de la rééducation,
Développez la phase de réadaptation en justifiant vos actions.