

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2009/2010

2^{ème} session, 1^{er} semestre

Année d'études : *Master 2 EPI*
Enseignants responsables : *C Huchet- Cadiou, A Nordez, C Cornu*

Durée de l'épreuve : *1h30*
Documents autorisés : *aucun*

UE 6 Analyse de l'activité et Conception de dispositifs
EC 6.8 Adaptation à la fonction neuromusculaire à l'exercice et performance sportive

Ce sujet comporte 1 page.

Vous répondrez à toutes les questions suivantes

CM C. HUCHET-CADIOU (15 pts)

Question 1 (5 pts)

Stress oxydant et fonction musculaire.

- a/ Définir le stress oxydant
- b/ Citer des exemples de molécules oxydantes produites par l'organisme et les principaux systèmes antioxydants chez l'homme.
- c/ Quelles sont les conséquences du stress oxydant sur la fonction musculaire ?

Question 2 (5 pts)

Décrire la dystrophie musculaire de Duchenne et ses principaux axes thérapeutiques.

Question 3 (5 pts)

Quelle(s) relation(s) faites-vous entre Myostatine et masse musculaire ?

CM C. CORNU (5 pts)

Vous réalisez un étirement cyclique passif (charge-décharge) des ischio-jambiers sur un ergomètre de type isocinétique de type Biodex®.

- a/ Que pouvez- vous caractériser, en terme de comportement mécanique des ischio-jambiers, à partir de ce type de test ?
- b/ Que savez vous de l'effet des étirements cycliques sur le complexe musculo-tendineux.

MASTER 2

Bilan Individuel et accompagnement psychologique des sportifs.

Examen 2009 – 2010

Durée : 1 heure

Enseignant : Mr. ZANGER

1/ Pourquoi la question de l'éthique est-elle incontournable quand on aborde la notion de bilan individuel ? **6 points**

2/ Quelles sont les composantes (celles associées à la préparation mentale globale) qui peuvent être prise en compte lors d'un bilan individuel ? **7 points**

3/ Pourquoi est-il important de vous poser la question d'un livret de développement personnel si vous souhaitez travailler auprès de personnes avec lesquelles vous seriez susceptibles d'effectuer un accompagnement « psychologique », c'est-à-dire un accompagnement prenant en compte des facteurs psychologique. **7 points**