

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2010/2011

1^{ère} session, 1er semestre

Année d'études : *L1*
Enseignant responsable : *Florence Baldet*

Durée de l'épreuve : *1H*
Documents autorisés : *aucun*

UE 10 : Pratique et technologie des APS
EC101 Handball

«

Question 1 : 4 points

« Existe-t-il différents types de « Jet franc » ? Lesquels, et pour quelles fautes ?

Question 2 : 8 points

« Quelles sont les 2 principales intentions en Attaque ? Vous définirez et illustrerez ces intentions en vous appuyant sur les connaissances construites en TD et TP. »

Question 3 : 8 points

« Comment attaque-t-on une défense étagée ? En vous appuyant sur les TP et après avoir défini cette notion, vous proposerez deux situations visant à déséquilibrer cette défense. »

Université de Nantes

UFR STAPS

Année universitaire 2010/2011

1^{ère} session, Haut niveau

Année d'études : *Licence 1^{ère} année*
Enseignant responsable : *Testevuide Serge*

Durée de l'épreuve : *1H00*
Documents autorisés : *aucun*

UEF10 : pratique et technologie des APS

EC 102: activités de pleine nature escalade

Le sujet comporte 3 questions

1. Histoire de l'escalade (6 pts)

Quelles sont les principales différences entre l'escalade et l'alpinisme.

Qu'est ce que grimper en tête ?

2. Technique du grimper (7 pts)

Mettre en œuvre une motricité de grimpeur suppose d'utiliser de manière pertinente les mains et les pieds en fonction des formes des prises. Vous présenterez et expliquerez pour les mains **et** les pieds, 2 techniques différentes d'utilisation des prises en fonction leurs formes.

3. Aspects sécurité (6 pts)

Quels sont les points importants que doit respecter l'assureur pour assurer correctement un grimpeur lors de la montée et la redescente en moulinette.

Qu'appelle t'on facteur de chute ?

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2008/2009

1^{er} semestre, 1^{ère} session

Année d'études : L1
Enseignant responsable : Lionel Helvig/Jérôme
Bourbousson

Durée de l'épreuve : 1 heure
Documents autorisés : *aucun*

UE 10 Pratique et technologie des APS
EC 101 Sports collectifs / Basket-ball

Question 1 (5 points)

Le basketball a-t-il été créé par un acteur historique ? ou bien est-il le fruit d'une évolution historique longue ?

Question 2 (7 points)

Quels sont les principes de jeu mis en avant en TP pour organiser le jeu rapide ?

Question 3 (8 points)

Que recouvre la notion de « transition » ? Après avoir présenté l'auteur de référence et expliquez les enjeux de son travail, vous illustrerez cette notion de façon concrète.