

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2011/2012

2^{ème} session

Année d'études : **Master 2 EPI**
Enseignant responsable : **J. Saury**

Durée de l'épreuve : **1H30**
Documents autorisés : **aucun**

EC 6.11 : Expériences subjectives

Sujet :

En vous basant sur les différentes parties de ce cours, expliquez de quelle(s) façon(s) il est possible d'étudier scientifiquement l'activité de sportifs en accordant une place centrale à leur expérience subjective. En quoi ce genre d'approche est-il propice à l'optimisation des performances et à la conception d'aides à l'entraînement ?