

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2012/2013

1^{ère} session, 1^{er} semestre

Année d'études : *LI*
Enseignant responsable : *Amélie DAVID*

Durée de l'épreuve : *1 h*
Documents autorisés : *aucun*

UE 11 – Connaissances scientifiques

EC 114 – Anatomie

CONSIGNES GÉNÉRALES

QCM : les réponses sont à reporter sur la grille réponse ci-jointe.

ATTENTION : UTILISEZ UNE ENCRE NOIRE OU BLEUE.

COCHEZ LES PROPOSITIONS EXACTES SUR LA GRILLE RÉPONSE.

En cas d'erreur de votre part, effacez la totalité de la case avec du blanc correcteur et indiquez dans le cadre situé sous votre signature le numéro de la case altérée par erreur.

DANS LE CADRE RÉSERVÉ AU CODE RÉGLEMENTAIRE REPORTEZ VOTRE NUMÉRO DE TABLE.

Section : inscrivez **STAPS**.

VOUS N'OUBLIEZ PAS D'INDIQUER VOS NOM, PRÉNOM SUR LA GRILLE RÉPONSE À L'EMPLACEMENT PRÉVU.

QUESTION DE SYNTHÈSE : INDIQUEZ VOTRE NUMÉRO D'ÉTUDIANT ET DE TABLE ET RÉPONDEZ DIRECTEMENT SUR LA FEUILLE N°8

GRILLE+ PAGE 6 À GLISSER DANS UNE COPIE ANONYMÉE

IMPORTANT

Ce sujet comporte 6 pages y compris celle-ci

Ce sujet comporte : **111** items (15 points) + 1 question de synthèse (5 points)

L'UTILISATION DE LA CALCULATRICE N'EST PAS AUTORISÉE

BARÈME

QCM réponse JUSTE = + 2 points
 réponse FAUSSE = - 1 point

Pour toutes les questions suivantes, cochez la case correspondante dans le cas où l'affirmation est vraie. Laissez la case vide dans le cas où l'affirmation est fausse.

1. Le grand trochanter est supérieur au petit trochanter.
2. Le col fémoral est orienté vers l'avant, le dehors et le haut.
3. La capsule articulaire est composée de 3 types de fibres.
4. Le ligament rond se divise, au niveau de l'acetabulum, en 4 faisceaux.
5. Dans ce ligament rond se trouve l'artère du ligament rond.
6. Le ligament rond s'insère sur la fovea capitis
7. L'acetabulum est entièrement articulaire.
8. Le limbus acétabulaire se positionne au-dessus de la surface semi-lunaire.
9. Le labrum est un fibro-cartilage.
10. Le labrum permet de diminuer la coaptation de l'articulation coxo-fémorale.
11. Les trochanters sont intra capsulaires.
12. L'articulation coxo-fémorale est de type sphéroïde.
13. Le pubis est situé à l'avant de l'os coxal.
14. La tubérosité ischiatique sépare la grande ouverture ischiatique de la petite ouverture ischiatique.
15. Le muscle ilio-psoas s'insère sur le petit trochanter.
16. Le muscle ilio-psoas est le plus grand extenseur de hanche de l'organisme.
17. Le muscle carré fémoral se situe face antérieure de hanche.
18. Les muscles obturateurs sont symétriques pour leur insertion proximale.
19. Les muscles jumeaux s'insèrent de part et d'autre de la grande ouverture sciatique.
20. Les muscles adducteurs de cuisse sont sur la face médiale du fémur.
21. Les muscles ischios-jambiers sont fléchisseurs de hanche.
22. Le muscle quadriceps est extenseur de hanche et extenseur de genou.
23. Le muscle poplité protège le ligament croisé postéro-médial.
24. Le ligament collatéral médial s'insère en arrière des muscles de la patte d'oie.
25. Le ligament collatéral médial est composé de 6 faisceaux.
26. Les muscles de la patte d'Oie sont : le gracile, le sartorius et le semi-membraneux.
27. La capsule articulaire n'a pas un rôle très important dans le maintien du genou.
28. La patella est un os sésamoïde.
29. Elle est située sur la face postérieure du genou.

30. Les ligaments croisés sont intra-capsulaire et intra-synoviaux.
31. Les ménisques sont des fibro-cartilages.
32. Les cornes méniscales sont reliées au tibia par des freins méniscaux.
33. La capsule est appelée coque condylienne sur sa face antérieure.
34. La TTA est la tubérosité tibiale artérielle.
35. La patella comporte un apex et une base.
36. La patella est intra-capsulaire.
37. Le tibia est l'os latéral de la jambe.
38. Les muscles de la loge antéro-latérale de jambe s'insère tous sur la fibula.
39. La face antéro-médiale du tibia est sous cutanée.
40. La crête tibiale antérieure est peu marquée et peu saillante.
41. Sur la tête de la fibula s'insère le muscle biceps fémoral.
42. Les muscles gastrocnémiens sont dans le plan profond de la jambe.
43. Le soléaire est un muscle faisant parti des ischios-jambiers.
44. La membrane inter-osseuse relie la face médiale du tibia et la face latérale de la fibula.
45. Les plateaux tibiaux sont orientés vers le dehors.
46. Le ménisque médial a la forme d'un "C".
47. Les ligaments croisés s'insèrent sur les épines tibiales.
48. Le ligament croisé postéro-médial est quasiment vertical.
49. L'articulation de la cheville est constituée de la fibula, du tibia et du calcanéus.
50. Sur le talus, s'insère de nombreux muscles.
51. Le sustentaculum Tali est placé sur la face médiale du calcanéus.
52. Le tubercule des fibulaires sépare les deux tendons des muscles long et court fibulaire.
53. Les muscles du plan profond de la jambe sont recouverts par le muscle soléaire.
54. Le muscle soléaire forme le galbe du « mollet ».
55. Le calcanéus est articulé avec l'os cuboïde.
56. Entre le talus et la calcanéus se trouve le ligament en Haie.
57. Le muscle pédieux (long extenseur des orteils et de l'hallux) s'insère sur le long fléchisseur des orteils, en distal.
58. Il existe 4 os cunéiformes.
59. Le muscle abducteur du 5ème rayon se palpe sur la face médiale du pied.
60. Les ligaments collatéraux latéraux et médiaux de cheville sont tous deux constitués de 2

faisceaux.

61. Le 1^{er} métatarsien a, sur sa face dorsale, deux os sésamoïdes.
62. L'hallux n'a que 3 phalanges.
63. Les têtes métatarsiennes ne touchent pas au sol.
64. Le muscle long fléchisseur de l'hallux est le seul élément anatomique à passer sous le sustentaculum Tali.
65. Le naviculaire est un os médial du pied.
66. Le rétinaculum des muscles extenseurs permet de plaquer les tendons musculaires sur les os au niveau de la cheville
67. Il n'existe que deux plans de mobilité anatomique (plans de référence).
68. Le mouvement d'abduction s'effectue dans un plan sagittal
69. La course musculaire totale d'un muscle peut se diviser en 3 phases.
70. Une articulation se mobilise par rapport à un axe articulaire.
71. Un grand bras de levier à une action stabilisatrice sur l'articulation.
72. Une contraction musculaire peut être de 3 types. Une contraction isométrique est une contraction dynamique.
73. Une contraction isométrique est une contraction dynamique.
74. Une contraction dynamique concentrique rapproche les insertions musculaires
75. Une contraction pliométrique est une contraction excentrique suivie d'une contraction statique
76. Une contraction musculaire en chaîne cinétique ouverte mobilise un segment distal par rapport à un segment proximal.
77. Une chaîne musculaire parallèle à une action mobilisatrice
78. La palpation des Epines Iliques Antéro-Supérieures se fait dos au sujet.
79. Le grand trochanter est une structure que l'on va rechercher à la partie supéro-latérale de la cuisse
80. Une flexion de hanche correspond à une inclinaison antérieure du bassin sur le fémur.
81. En chaîne ouverte, une abduction de hanche s'effectue en écartant le membre inférieur.
82. La flexion de hanche enrôle les ligaments pour rendre l'articulation plus stable.
83. La flexion de hanche à une amplitude moyenne de 45°.
84. L'extension de hanche peut être limitée par le muscle ilio-psoas.
85. Le muscle moyen fessier stabilise le bassin dans le plan frontal.
86. Le muscle gracile ne fait pas partie du groupe musculaire des adducteurs de hanche.
87. La rotation latérale de hanche à une amplitude plus petite que la rotation médiale.

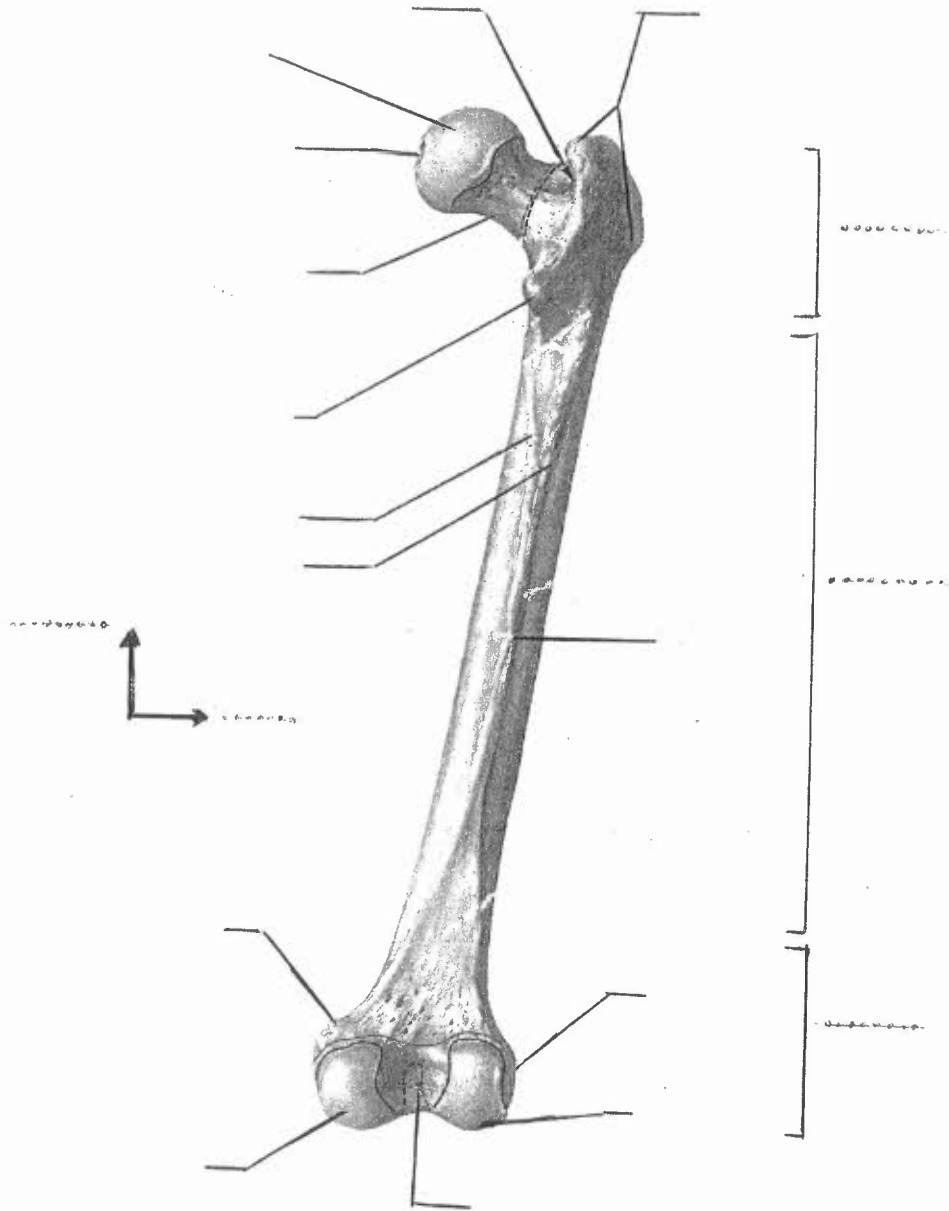
88. Les muscles pelvirochantériens ont une orientation plutôt transversale.
89. Une position en genu varum correspond à des jambes « en arceau ».
90. Il n'est pas possible de palper le bord supérieur de la patella.
91. Le tubercule infra condyloire se trouve sur le bord supéro-médial du tibia.
92. La tête de la fibula se situe en bas et en arrière par rapport au tubercule infra condyloire.
93. Il n'est pas possible de palper l'inter ligne articulaire fémoro-tibial.
94. Le muscle semi-tendineux est le muscle le plus saillant à la face postérieure de la cuisse.
95. La joue latérale de la trochlée fémorale est plus développée que la médiale.
96. En flexion de genou, les contraintes sur la patella diminuent.
97. Les rotations de genou ne s'effectuent que sur un genou tendu.
98. Les muscles TFL et biceps fémoral sont des rotateurs externes de genou
99. Lors de la flexion du genou, les ligaments croisés se croisent.
100. Le ligament collatéral latéral limite le varus du genou.
101. Le ligament collatéral médial ne se palpe que sur un genou tendu.
102. Lors d'une flexion de genou, les ménisques suivent le mouvement des condyles fémoraux.
103. Le sustentaculum tali se trouve sur le bord latéral du pied.
104. Le pied se décompose en 3 arches.
105. L'axe de Henké est oblique en haut, en avant et en dedans.
106. Le mouvement d'inversion-éversion se fait par rapport à l'axe de Henké.
107. Le talus est plus petit en avant qu'en arrière.
108. Le muscle extenseur commun des orteils effectue un mouvement accessoire d'inversion.
109. Les muscles gastrocnémiens ne participent pas à la flexion de genou.
110. Les muscles fibulaires se situent de part et d'autre du tubercule des fibulaires.
111. Le muscle tibial postérieur est le muscle le plus facile à repérer au niveau de la malléole médiale.

Numéro étudiant :

Numéro de table :

Question de synthèse :

Remplir les légendes, le titre et les orientations du schéma suivant :



TITRE.