

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2013/2014

1^{ère} session - 2^{ème} semestre

Année d'études : Master 1 EPI
Enseignant responsable : Antoine NORDEZ

Durée de l'épreuve : 1h30
Documents autorisés : aucun

UEC T84EP-- : Spécialisation - Analyse des situations sportives : approches scientifiques et professionnelles

EC T84EP1 : Analyse de la performance et méthodologie de l'entraînement

Sujet : réadaptation après blessure

Un joueur de rugby d'un niveau national se fait une lésion musculaire du semi membraneux de stade IIB lors d'une accélération en match.

Après 3 semaines de soins ce joueur vous est confié pour sa réadaptation avec l'autorisation de reprendre la course.

Après avoir décrit succinctement la phase de rééducation, vous développerez et justifierez la phase de réadaptation jusqu'à la reprise de la compétition.

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2013/2014

1^{ère} Session – 2^{ème} Semestre

Année d'études : Master 1 EPI
Enseignant responsable : Julie DORON

Durée de l'épreuve : 1h30
Documents autorisés : aucun

**UEC T84EP-- : Spécialisation - Analyse des situations sportives : approches
scientifiques et professionnelles**
EC T84EP11 : Techniques de préparation mentale

Sujet :

À partir d'une problématique (ou cas concret) que vous rencontrez ou avez pu rencontrer sur le terrain en lien avec les aspects psychologiques (*Si vous ne rencontrez pas directement de problématique de ce type, vous pourrez vous appuyer sur un exemple à partir d'un cas réaliste*) :

- 1.** Vous **identifierez et décrirez** le problème rencontré par la/les personne(s) concernée(s) (athlète, entraîneur,) au niveau individuel et/ou collectif afin **d'établir** un « diagnostique » précis.

- 2.** À partir de votre « diagnostique », vous **envisagerez un plan d'action (ou stratégie d'intervention)** pour remédier à ce problème et dans le but d'optimiser la performance. Vous vous appuierez sur vos connaissances théoriques et expériences pratiques.
 - a.** Vos choix concernant votre plan d'action (ou stratégie d'intervention) devront ainsi être justifiés et argumentés.

 - b.** Le recours à certain(e)s techniques, méthodes, moyens devra être justifié sur le plan théorique et pratique au regard de la problématique identifiée.

 - c.** Le plan d'action (ou stratégie d'intervention) devra être suffisamment détaillé.

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2013/2014

1^{ère} session – 2^{ème} Semestre

Année d'études : Master 1 EPI
Enseignant responsable : Nicolas HAUW

Durée de l'épreuve : 1h30
Documents autorisés : aucun

UEC T84EP-- : Spécialisation - Analyse des situations sportives : approches scientifiques et professionnelles
EC T84EP5 : Dynamique de l'activité et des processus psychologiques en sport

Sujet :

Montrez pourquoi la cohésion de groupe est « *un processus dynamique reflété par la tendance du groupe à rester lié et à rester uni dans la poursuite de ses objectifs instrumentaux et/ou pour la satisfaction des besoins affectifs des membres* » (Carron, Brawley & Widmeyer, 1998, p.213). Vous appuierez votre réflexion sur des exemples concrets tirés du contexte sportif de compétition.

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2013/2014

1^{ère} session – 2^{ème} Semestre

Année d'études : Master 1 EPI
Enseignant responsable : Jacques SAURY

Durée de l'épreuve : 2h
Documents autorisés : aucun

**UEC T84EP : Spécialisation - Analyse des situations sportives : approches
scientifiques et professionnelles**
EC T84EP3 : Connaissances et pratiques des entraîneurs experts

« L'entraînement : un art ou une science ? »

Commentez cette question, en vous appuyant conjointement et précisément sur les témoignages des entraîneurs professionnels qui sont intervenus dans ce cours, et sur les éléments de synthèse concernant les recherches sur l'expertise des entraîneurs, également présentés dans le cours.

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2013/2014

1^{ère} Session – 2^{ème} Semestre

Année d'études : Master 1 EPI
Enseignant responsable : Marc JUBEAU

Durée de l'épreuve : 2 h
Documents autorisés : aucun

UEC T84EP-- : Spécialisation - Analyse des situations sportives : approches scientifiques et professionnelles
EC T84EP4 : Adaptations de la fonction neuromusculaire à l'exercice

Sujet :

1 – En vous appuyant sur des bases scientifiques, montrez les effets chroniques de l'électrostimulation sur la population sportive. Quels sont les principaux avantages de cette technique pour cette population ? Expliquez.

2 – La douleur pendant la stimulation et/ou les jours suivants est un facteur limitant de l'électrostimulation. Montrez concrètement comment ce facteur peut être limité.

3 – Expliquez ce que l'électrostimulation peut apporter à l'évaluation des paramètres neuromusculaires.

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2013/2014

1^{ère} Session – 2^{ème} Semestre

Année d'études : Master 1 EPI
Enseignant responsable : Pierre BAZIN

Durée de l'épreuve : 1h30
Documents autorisés : aucun

UEC T84EP-- : Spécialisation - Analyse des situations sportives : approches scientifiques et professionnelles

EC T84EP15 : Techniques de préparation physique

SUJET

Définissez la notion de « qualités proprioceptives », et expliquez pourquoi et comment, elles peuvent servir de support lorsque l'on cherche à optimiser les qualités de vitesse ?

Illustrez vos propos par la mise en place d'une situation pratique progressive différente de celles présentées en cours.