

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2014/2015

1^{ère} session, 1^{er} semestre

Année d'études : **Licence 1^{ère} année**
Enseignant responsable : **T. DESCHAMPS**

Durée de l'épreuve : **1h30**
Documents autorisés : **aucun**

UEF T111C-- : Connaissances scientifiques
EC T1121-- : Introduction à la psychologie

Sujet :

En vous appuyant sur les principales perspectives contemporaines de la psychologie, quels peuvent être les intérêts et les apports de la psychologie pour comprendre la motricité humaine et/ou les activités physiques et sportives ?

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2014/2015

1^{ère} session, 1^{er} semestre

Année d'études : Licence 1^{ère} année
Enseignants responsables : Bourbousson Jérôme,
Bourbousson Marina

Durée de l'épreuve : 1H30
Documents autorisés : *sans*

UEF T111C-- : Connaissances scientifiques (1)

EC T111C2 : Psychologie sociale et performance

Question 1 (6 points) : (Temps estimé : 30')

Que savez-vous des relations Cohésion / Performance dans les équipes sportives ?
Vous répondrez à cette question en précisant les éléments théoriques indispensables.

Question 2-(5 points) : (Temps estimé : 20')

a- Vous présenterez l'expérience de « Mr Bof, Mr Top et Moi » visionnée en TD (/4).

Pour cela : -vous présenterez en détail l'objectif, le déroulement, le résultat principal.

-vous expliquerez quel phénomène psychologique cette expérience permet de comprendre

b-Expliquez dans quelle situation d'entraînement ou d'enseignement en EPS cette situation se retrouve (/2)

Question 3-(5 points) : (Temps estimé : 20')

Asch (1951) a affirmé que les individus pouvaient changer de jugement face à la pression sociale et a appelé ce phénomène le conformisme (ou conformisation).

1- De quel type d'influence s'agit-il ? (/0,5)

2- Présentez l'expérience qu'il a dû réaliser pour confirmer cette affirmation ?

Vous devez présenter l'objectif, le déroulement et les résultats principaux de l'expérience (/3)

3- Citez et expliquez les 3 facteurs, qui selon Asch, augmentent ou réduisent le conformisme (/1,5)

Question 4 (4 points) : (Temps estimé : 15')

Que conseilleriez-vous à un entraîneur qui souhaite construire de l'intelligence collective dans son équipe ?

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2014/2015

1^{ère} session, 1^{er} semestre

Année d'études : *Licence 1^{ère} année*
Enseignant responsable : *Sylvain DOREL,*
Christophe CORNU

Durée de l'épreuve : *1 h*
Documents autorisés : *aucun*

UEF T111C-- : Connaissances scientifiques

EC T1123-- : Introduction aux grandes fonctions physiologiques

CONSIGNES GENERALES

QCM : les réponses sont à reporter sur la grille réponse ci-jointe.

ATTENTION : UTILISEZ UNE ENCRE NOIRE OU BLEUE.

COCHEZ LA OU LES PROPOSITIONS EXACTES SUR LA GRILLE REPONSE.

En cas d'erreur de votre part, effacez la totalité de la case avec du blanc correcteur et indiquez dans le cadre situé sous votre signature le numéro de la case altérée par erreur.

DANS LE CADRE RESERVE AU CODE REGLEMENTAIRE REPORTEZ VOTRE NUMERO DE TABLE.

Section : inscrivez **STAPS**.

VOUS N'OUBLIEREZ PAS D'INDIQUER VOS NOM, PRENOM SUR LA GRILLE REPONSE A L'EMPLACEMENT PREVU.

RENDEZ VOTRE GRILLE UNIQUEMENT

IMPORTANT

Ce sujet comporte 8 pages y compris celle-ci

Ce sujet comporte : 170 items

L'UTILISATION DE LA CALCULATRICE N'EST PAS AUTORISEE

BAREME QCM :
RÉPONSE JUSTE, CASE COCHÉE : +2 PTS
REPONSE JUSTE, CASE NON COCHEE : 0 PT
RÉPONSE FAUSSE, CASE NON COCHÉE : 0 PT
REPONSE FAUSSE, CASE COCHEE : -1 PT

La note finale sur 20 est calculée en considérant le nombre de points obtenus par rapport au nombre maximal de points qu'il est possible d'obtenir qui correspond à une note de 20/20 (toutes les réponses justes cochées et toutes les réponses fausses non cochées)

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

Le potentiel d'action

- 1) constitue la réponse du neurone à une stimulation liminaire (égale à un seuil)
- 2) résulte d'une ouverture initiale des canaux à Na^+ de la membrane
- 3) met en jeu les canaux K^+ membranaires tensio-dépendants
- 4) résulte d'une entrée massive de Na^+ suivi d'une sortie importante d'ions K^+
- 5) présente une phase de repolarisation suivie d'une phase de dépolarisation de la membrane

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

Les neurones

- 6) constituent 10% du tissu nerveux
- 7) sont constitués généralement d'une dendrite, d'un seul corps cellulaire et d'axones
- 8) constituent les seules cellules nerveuses de l'organisme
- 9) consomment en moyenne 20% de l'énergie totale consommée par l'organisme
- 10) permettent de capter, d'intégrer et de propager le signal électrique du muscle

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

La transmission synaptique d'une synapse chimique

- 11) entraîne la fixation d'un neurotransmetteur sur son récepteur ce qui modifie le potentiel de membrane pré-synaptique
- 12) n'est pas systématique dès lors que le neurotransmetteur a été libéré dans la fente synaptique
- 13) résulte de la création d'un potentiel pré-synaptique exciteur
- 14) nécessite que la sommation des potentiels post-synaptiques excitateurs et inhibiteurs induise une dépolarisation de la membrane post-synaptique
- 15) se fait par l'intermédiaire de gap-junctions

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

Le potentiel membranaire de repos

- 16) résulte exclusivement d'une différence de concentration ionique entre l'intérieur et l'extérieur de la cellule
- 17) résulte d'une sortie massive de K^+ à l'intérieur de la cellule suivie d'une entrée importante de Na^+ de la cellule
- 18) résulte de l'équilibre entre une force mécanique et une force électrique pour chaque ion impliqué
- 19) résulte de la perméabilité non-sélective de la membrane plasmique
- 20) se maintient à un niveau d'équilibre pour le Ca^{++} et le K^+ grâce à l'intervention de la pompe $\text{Ca}^{++}/\text{K}^+$

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

La propagation de l'influx nerveux

- 21) se fait par le déplacement d'un potentiel d'action le long de la fibre musculaire
- 22) résulte de la création d'un potentiel d'action en chaque point de la fibre nerveuse myélinisée
- 23) met en jeu de micro-courants électriques repolarisants la membrane de la fibre nerveuse de proche en proche
- 24) ne se produit, dans l'axone, que du soma vers le bouton synaptique
- 25) est plus lente dans les fibres amyélinisées

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

Les neurones présentent un cytosquelette

26) permettant de rigidifier l'axone

27) constitué de protéines filamenteuses de type microfilaments ou élastines

28) constitué d'une bicouche de phospholipides et de protéoglycannes d'autre part

29) permettant de transporter les protéines néosynthétisées selon un flux antérograde du soma vers l'axone

30) pouvant être entouré d'une gaine de cellules gliales

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

31) Le système nerveux chez l'Homme comprend le système nerveux central et le système nerveux périphérique

32) Le système nerveux périphérique, constitué de la moelle épinière et de l'encéphale, intègre les messages nerveux et élabore une réponse adaptée

33) Les nerfs crâniens et spinaux font partis du système nerveux central

34) La voie sensitive du système nerveux périphérique comprend des neurofibres somatiques et viscérales

35) La voie motrice du système nerveux périphérique comprend le système nerveux somatique et le système nerveux autonome

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

36) Les neurotransmetteurs du système nerveux somatique sont exclusivement l'acétylcholine et la noradrénaline

37) Les neurotransmetteurs du système nerveux autonome sont exclusivement l'acétylcholine et la noradrénaline

38) L'effet du système nerveux somatique peut être inhibiteur

39) Le système nerveux autonome est notamment constitué du système sympathique dont le neurotransmetteur est l'acétylcholine

40) L'effet du système nerveux autonome dépend du neurotransmetteur libéré mais également du type de récepteur stimulé sur l'effecteur

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

41) En général, les effecteurs du système nerveux autonome sont innervés à la fois par le système sympathique et le système parasympathique

42) Le système sympathique est activé dans les situations de récupération

43) Le système parasympathique est activé dans les situations d'urgence

44) La double innervation sympathique et parasympathique permet de maintenir efficacement l'homéostasie

45) En cas de double innervation, le système sympathique prédomine toujours le système parasympathique

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

Parmi les récepteurs suivants, le(s)quel(s) est (sont) activé(s) par l'acétylcholine en produisant exclusivement un effet excitateur ?

46) Les récepteurs nicotiques

47) Les récepteurs muscariniques

48) Les récepteurs alpha (α)

49) Les récepteurs nucléotidiques

50) Les récepteurs bêta (β)

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

- 51) Une substance sympathicomimétique est globalement antidépressive en prolongeant les effets de la noradrénaline
- 52) Une substance parasympathicomimétique prolonge également les effets de la noradrénaline
- 53) Les α et β bloquants sont en général utilisés pour inhiber le système parasympathique
- 54) Les substances anticholinergiques comme l'atropine bloquent le système parasympathique
- 55) On peut prolonger les effets du système parasympathique en inhibant l'acétylcholinestérase

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

- 56) Il existe au repos un tonus vasomoteur (sympathique) permettant notamment de réguler la pression artérielle
- 57) Il existe un tonus parasympathique responsable de l'activité normale de repos du cœur et des muscles lisses des vaisseaux sanguins
- 58) Les systèmes parasympathiques et sympathiques ne peuvent agir de manière synergique que dans le cas de pathologie spécifique du système nerveux (myasténie)
- 59) Les effets du système parasympathique sont plutôt localisés et brefs
- 60) Les effets du système sympathique sont plutôt diffus et courts

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

- 61) Le système végétatif a un mode de fonctionnement autonome, involontaire
- 62) Le système autonome est régulé par l'hypothalamus notamment s'agissant des réactions émotives
- 63) Le système limbique participe avec l'hypothalamus à la régulation des émotions par le système nerveux autonome
- 64) Le tronc cérébral régule l'activité du système nerveux autonome notamment au niveau gastro-intestinal
- 65) La moelle épinière régule l'activité du système nerveux autonome notamment au niveau cardiaque

Les questions 66 à 75 sont relatives à l'exercice suivant :

On considère une synapse comprenant un neurone post-synaptique et les 5 neurones pré-synaptiques suivants :

- un neurone A engendrant une dépolarisation de la membrane post-synaptique de 8 mV
- un neurone B engendrant une dépolarisation de la membrane post-synaptique de 17 mV
- un neurone C engendrant une hyperpolarisation de la membrane post-synaptique de 4 mV
- un neurone D engendrant une hyperpolarisation de la membrane post-synaptique de 1 mV
- un neurone E engendrant une hyperpolarisation de la membrane post-synaptique de 6 mV

Le neurone post-synaptique a un potentiel membranaire de repos de -70 mV. Son seuil d'excitabilité est de -50 mV.

Lorsque les neurones A, B, C, D, E sont activés, on observe au niveau post-synaptique :

- 66) un potentiel membranaire de -56 mV
- 67) un potentiel membranaire de -36 mV
- 68) la création d'un potentiel d'action
- 69) l'ouverture des canaux Na^+
- 70) la fermeture des canaux K^+

Les neurones inhibiteurs sont Glycine-ergiques. Si on injecte un inhibiteur compétitif de ce neurotransmetteur qu'observe-t-on au niveau post-synaptique (tous les neurones étant activés) ?

- 71) un potentiel membranaire de -95 mV
- 72) un potentiel membranaire de -45 mV
- 73) aucun potentiel d'action
- 74) l'ouverture des canaux Na⁺
- 75) la création d'un potentiel d'action

Un atome imaginaire A contient 8 protons et 8 neutrons, et un atome imaginaire B possède 7 protons et 8 neutrons. Déterminez les énoncés corrects, parmi les suivants:

- 76) le numéro atomique de B est 8
- 77) l'atome B est un isotope de A
- 78) le nombre de masse de B est 15
- 79) B possède 7 électrons
- 80) A possède une masse atomique plus importante que B

Choisissez le ou les bons énoncés :

- 81) un élément peut ne pas avoir d'électrons
- 82) un anion qui perd un électron devient un cation
- 83) un anion et un cation peuvent se grouper pour former un composé
- 84) l'ion lactate est un cation
- 85) une mole d'un composé correspond à une quantité équivalente à $6.02 \cdot 10^{23}$ grammes de ce composé

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s) :

- 86) la capacité à 95% de PMA peut être limitée par l'accumulation d'acide lactique
- 87) la capacité à 40% de PMA est en théorie illimitée
- 88) la capacité à 70% de PMA est limitée par les stocks de glycogène
- 89) les stocks de phosphocréatine limite la capacité de la filière anaérobie lactique
- 90) la capacité de la filière anaérobie lactique est de l'ordre de 5-7 min à puissance maximale

Choisissez le ou les bons énoncés concernant les phénomènes de transport membranaire :

- 91) l'exocytose n'est possible que lorsqu'il existe un gradient de concentration
- 92) la présence d'un gradient de concentration empêche la diffusion passive d'une substance à travers la membrane
- 93) le transport actif demande la fourniture d'ATP
- 94) le transport actif est impliqué dans le passage de l'O₂ à travers la membrane cellulaire
- 95) la diffusion passive peut être limitée par le nombre de transporteur présents dans la membrane

Une molécule organique de la famille des protéides peut:

- 96) prendre la forme d'un filament/microtubule
- 97) assurer un rôle dans le transport actif et passif d'ions
- 98) prendre la forme d'un triglycéride
- 99) être synthétisée dans la mitochondrie
- 100) prendre la forme d'un canal membranaire

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

- 101) le noyau d'un atome est composé de protons, neutrons et électrons
- 102) la masse atomique (nombre de masse) est approximativement égale à la somme des protons et des neutrons
- 103) une liaison covalente représente un échange d'électron(s) entre deux atomes
- 104) une liaison covalente représente un partage d'électron(s) entre deux atomes
- 105) un même élément chimique peut perdre ou gagner des protons

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

- 106) les mécanismes énergétiques de la filière anaérobie ont lieu dans la mitochondrie
- 107) le fonctionnement de la filière anaérobie lactique est inhibé par l'acidification du milieu intramusculaire induite par la forte production de lactate
- 108) le glucose est stocké sous forme de glycogène dans le foie et les muscles
- 109) transformer l'acide pyruvique en acide lactique permet de produire une quantité supplémentaire d'ATP à la suite de la glycolyse
- 110) l'acide pyruvique devient acetyl-coenzyme A en condition anaérobie

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

- 111) 4 molécules nettes d'ATP sont créées au cours de la glycolyse
- 112) Le cycle de Krebs a lieu dans le réticulum sarcoplasmique
- 113) Le cycle de Krebs permet de créer des coenzymes (NADH₂ et FADH₂) et produit du CO₂
- 114) 1 NADH₂ permet de créer 3 ATP
- 115) 1 FADH₂ permet de créer 3 ATP

Choisissez le ou les bons énoncés :

- 116) L'ATP peut être resynthétisé à partir d'un AMP + un Pi
- 117) L'ATP contient des liaisons phosphate riches en énergie
- 118) La dégradation de l'ATP se fait en présence d'eau
- 119) L'ATP contient de l'adénine.
- 120) L'ATP peut libérer de l'énergie quand il se transforme en ADP.

La phosphorylation oxydative est une étape cruciale dans la fourniture d'ATP. Parmi les éléments suivants, le(s)quel(s) ne correspond(ent) pas à la phosphorylation oxydative :

- 121) la glycogénèse
- 122) la glycolyse
- 123) NADH+H⁺
- 124) ATP synthétase
- 125) la chaîne respiratoire

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)

- 126) la formation de glycogène à partir de glucose est une réaction anabolique
- 127) la respiration cellulaire est une réaction anabolique.
- 128) la formation de phospholipides à partir d'acides gras est une réaction anabolique.
- 129) la beta-oxydation est une réaction catabolique
- 130) la formation de liaisons peptidiques entre des acides aminés est une réaction catabolique.

L'acide lactique (Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)) :

- 131) est un produit de la glycogénèse
- 132) est responsable de la baisse du pH car il contient des ions H^+
- 133) est le résultat de la dégradation de l'acétyl-CoA
- 134) est le résultat d'une sollicitation importante de la filière « glycolyse »
- 135) peut être produit lors d'un exercice à 100% de PMA (puissance maximale aérobie)

La dégradation totale d'un glucose (Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)) :

- 136) produit 6 CO_2
- 137) produit 19 ATP
- 138) produit 2 ATP
- 139) produit 6 O_2
- 140) produit 6 H_2O

Au niveau bioénergétique il est possible de (Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)):

- 141) synthétiser des protéines pour fournir de l'ATP
- 142) dégrader des glucides en présence d'oxygène
- 143) dégrader les acides gras pour fournir de l'acétyl-CoA
- 144) synthétiser de l'ATP à partir de 2 ADP
- 145) dégrader une molécule de phosphocréatine pour fournir 2 molécules d'ATP

Pour chaque molécule d'acétyl-coenzyme A qui entre dans le cycle de Krebs, il y a formation de ((Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)) :

- 146) 4 molécules de CO_2 + 1 ATP
- 147) 3 molécules de $(NADH + H^+)$
- 148) 4 molécules de $(NADH + H^+)$
- 149) 2 molécules de $FADH_2$
- 150) 2 molécules de CO_2 + 2 ATP

Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s) concernant la fourniture d'énergie au cours de la réalisation d'un 100m sprint en course à pied:

- 151) anaérobie \approx 95%, aérobie \approx 5%
- 152) phosphagènes \approx 85%, Glycolyse \approx 10%, aérobie \approx 5%
- 153) phosphagènes \approx 50%, Glycolyse \approx 45%, aérobie \approx 5%
- 154) phosphagènes \approx 50%, Glycolyse \approx 25%, aérobie \approx 25%
- 155) phosphagènes \approx 70%, Glycolyse \approx 15%, aérobie \approx 15%

Parmi ces substrats énergétiques, certains peuvent être oxydés, lesquels ? (Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)) :

- 156) la phosphocréatine
- 157) un acide gras
- 158) un glucide
- 159) une ATP
- 160) une acétyl-coenzyme A

La mitochondrie est un organite essentiel de la cellule musculaire. Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s) :

- 161) C'est une « centrale énergétique » de la cellule
- 162) C'est le lieu de la phosphorylation oxydative
- 163) Le nombre de mitochondries est plus faible chez les sportifs très endurants
- 164) C'est le lieu de la production de CO₂
- 165) C'est le lieu de la glycolyse et de la bêta-oxydation

La puissance maximale aérobie (Cochez la (ou les) affirmation(s) exacte(s)) :

- 166) dépend du débit maximal de consommation d'oxygène
- 167) dépend des réserves en lipides
- 168) correspond à la sollicitation exclusive de la filière aérobie
- 169) nécessite environ 20-30 secondes pour être atteinte
- 170) sollicite la chaîne de transport des électrons à un niveau très élevé

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2014/2015

1^{ère} session, 1er semestre

Année d'études : Licence 1^{ère} année
Enseignant responsable : *Amélie David*

Durée de l'épreuve : *1h*
Documents autorisés : *aucun*

UEF T111C-- : *Connaissances scientifiques*
EC T1133-- : *Anatomie*

CONSIGNES

Ce sujet comporte 5 pages y compris celle-ci, plus une grille de réponse.

1/ QCM (20 points) : les réponses sont à reporter sur la grille réponse ci-jointe. La grille doit être glissée dans une copie anonyme. Ce sujet comporte 140 items.

Cochez la case correspondante dans le cas où l'affirmation est vraie. Laissez la case vide dans le cas où l'affirmation est fausse.

Utilisez une encre noire ou bleue. En cas d'erreur de votre part, effacez la totalité de la case avec du blanc correcteur et indiquez dans le cadre situé sous votre signature le numéro de la case altérée par erreur. Vous n'oublierez pas d'indiquer vos nom, prénom sur la grille réponse à l'emplacement prévu.

Affirmation juste case cochée : +2 pts

Affirmation juste, case non cochée : -1 pt

Affirmation fausse, case non cochée : 0 pt

Affirmation fausse, case cochée : -1 pt

- 1) Le polygone de sustentation est la surface d'appui permettant l'équilibre.
- 2) Si nous sommes poussés et que notre centre de gravité passe en dehors de ce polygone, la stabilité sera encore plus importante.
- 3) Pour augmenter notre stabilité, il suffit de diminuer la surface de ce polygone.
- 4) Une torsion sur un os permet d'allonger cet os.
- 5) « Anatomie » signifie : « dessiner à travers ».
- 6) Un exemple d'os sésamoïde est le fémur.
- 7) L'os coxal est un os long.
- 8) L'os long est composé d'une diaphyse et de deux épiphyses.

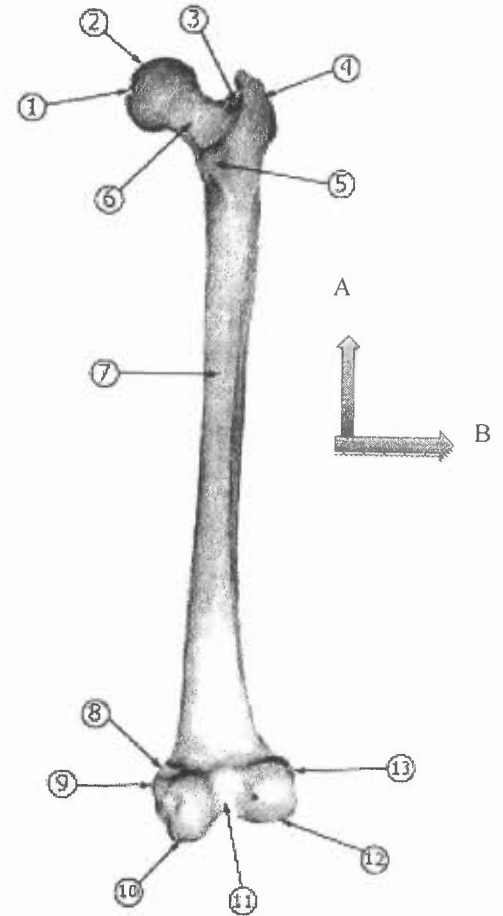
- 9) Le cartilage hyalin recouvre les surfaces non articulaires.
- 10) La capsule recouvre la membrane synoviale.
- 11) Un ligament est la partie distale d'un muscle.
- 12) Une abduction est un rapprochement du membre par rapport à l'axe du corps.
- 13) L'inversion est composée des mouvements suivants : Adduction, supination et flexion dorsale.
- 14) La circumduction est un mouvement complexe retrouvé au niveau de l'articulation de la hanche.
- 15) Le plan sagittal est parallèle au front.
- 16) L'os coxal est articulé latéralement, avec le fémur.
- 17) Sur la vue latérale de l'os coxal, on y retrouve l'acétabulum.
- 18) L'Acétabulum est constitué uniquement de la surface semi-lunaire.
- 19) La surface semi-lunaire est encroutée de cartilage hyalin.
- 20) La profondeur de l'acétabulum n'est pas un moyen de stabilité.
- 21) Sur le pourtour de l'acétabulum, on y retrouve le limbus.
- 22) Le limbus est un fibrocartilage.
- 23) Le labrum est recouvert de cartilage hyalin sur l'une de ses faces.
- 24) Le labrum est triangulaire à la coupe.
- 25) La capsule s'insère sur la face médiale du labrum.
- 26) L'articulation entre le fémur et l'os coxal se nomme la symphyse pubienne.
- 27) La symphyse pubienne se trouve sur la face postérieure de tout individu.
- 28) La tête fémorale correspond à l'épiphyse proximale du fémur.
- 29) L'épine iliaque antéro supérieure se palpe à la face postérieure du bassin
- 30) Un genu varum correspond à un valgus du genou
- 31) L'os coxal est composé de 3 héli-os coxaux
- 32) Sur la face postérieure du fémur, on retrouve la ligne âpre.
- 33) L'articulation coxo-fémorale n'est pas très mobile.
- 34) Le fémur est un os court.
- 35) La ligne âpre est constituée de 2 versants.
- 36) En distal, cette ligne bifurque au-dessus des condyles fémoraux.
- 37) Le col du fémur est une zone de fragilité majeure, siège fréquent de fractures.
- 38) La tête du fémur ressemble aux 2/3 d'une sphère.
- 39) La fovéa capitis se trouve sur la partie distale du fémur.
- 40) Les condyles fémoraux sont au nombre de 3.
- 41) Le muscle quadriceps s'insère en grande partie sur la ligne âpre.
- 42) Le muscle quadriceps est composé de 4 chefs musculaires.

- 43) Les muscles adducteurs de cuisse sont sur la face médiale du fémur.
- 44) Le muscle Sartorius se trouve en antérieur du quadriceps.
- 45) Ses principales fonctions sont : Extenseur de hanche, Adducteur de hanche.
- 46) Les muscles adducteurs ont un rôle majeur d'abduction du membre inférieur.
- 47) La patella est située au-dessous de l'interligne articulaire du genou
- 48) Les muscles jumeaux s'insèrent de part et d'autres de la grande ouverture sciatique.
- 49) Les muscles de la patte d'Oie sont : le gracile, le sartorius et le semi-membraneux.
- 50) La TTA est la tubérosité tibiale artérielle.
- 51) La face antéro-médiale du tibia est sous cutanée.
- 52) Les muscles gastrocnémiens sont dans le plan profond de la jambe.
- 53) La patella est un os sésamoïde.
- 54) On la trouve sur la face postérieure du genou.
- 55) Le muscle semi-tendineux est fléchisseur de genou.
- 56) Les muscles de la patte d'oie sont le gracile, le semi-tendineux et le quadriceps.
- 57) Le biceps fémoral est un muscle rotateur latéral de genou.
- 58) Les muscles ischiojambiers sont au nombre de 3.
- 59) Sur les plateaux tibiaux, on retrouve les ménisques.
- 60) Le ménisque médial a une forme de « O ».
- 61) Les ménisques diminuent les frottements lors des mouvements de l'articulation.
- 62) Les ménisques permettent de diminuer la congruence articulaire.
- 63) Ils sont encroûtés de cartilage hyalin.
- 64) Les ménisques ne sont pas des fibrocartilages.
- 65) Le ligament collatéral latéral de genou permet d'augmenter la stabilité osseuse.
- 66) Les ligaments croisés ne sont pas croisés.
- 67) Les ligaments croisés s'insèrent sur la ligne âpre.
- 68) La capsule, sur sa face antérieure est appelée coque condylienne.
- 69) Le muscle poplité se trouve sur la face postérieure du genou.
- 70) La réunion des deux hémi-os coxaux, en antérieur, se nomme la symphyse pubienne.
- 71) Les muscles vaste latéral et vaste médial s'insèrent sur la face postérieure du fémur
- 72) Le tibia est articulé avec l'os coxal.
- 73) La fibula se trouve sur la face latérale de jambe.
- 74) Sur le tibia, on retrouve une crête peu marquée et non palpable, sur sa face antérieure.
- 75) Les muscles antérieurs de jambe sont palpables sur la partie médiale du tibia.
- 76) Le muscle tibial antérieur est un muscle inverseur.
- 77) Le muscle long fléchisseur des orteils permet une flexion dorsale du pied.
- 78) Le long fléchisseur de l'hallux passe sous le sustentaculum tali.

- 79) Le muscle troisième fibulaire est inconstant.
- 80) Le muscle tibial antérieur s'insère principalement sur le tibia.
- 81) Sur la face postérieure de jambe, on y retrouve le muscle soléaire et les gastrocnémiens.
- 82) Le muscle soléaire est positionné au-dessus des gastrocnémiens.
- 83) Le chef médial des gastrocnémiens est plus gros et descend plus bas que le chef latéral.
- 84) Les gastrocnémiens ne sont pas palpables.
- 85) Le muscle tibial postérieur s'insère sur la 1^{ère} phalange de l'hallux.
- 86) Le muscle long extenseur des orteils s'insère en distal par 3 faisceaux tendineux.
- 87) Le tibia est un os long et symétrique.
- 88) Le talus est l'os permettant l'appui du talon au sol.
- 89) Sur le talus, il existe de nombreuses insertions musculaires.
- 90) La cheville est maintenue par des ligaments collatéraux.
- 91) Les os du pied sont maintenus entre eux par un nombre très limité de ligaments.
- 92) Le calcaneus est un os où aucune contrainte musculaire ne s'applique.
- 93) On retrouve le sustentaculum tali sur sa face latérale.
- 94) Le muscle inverseur principal est le tibial postérieur.
- 95) Le tubercule des fibulaires se retrouve sur la face inférieure du talus.
- 96) Le pied a 3 appuis majeurs : le calcaneus, le naviculaire et les phalanges.
- 97) Le muscle extenseur commun des orteils effectue un mouvement accessoire d'inversion.
- 98) Les muscles gastrocnémiens ne participent pas à la flexion de genou.
- 99) Les muscles fibulaires sont séparés au niveau du tubercule des fibulaires.
- 100) Le muscle tibial postérieur est le muscle le plus facile à repérer au niveau de la malléole médiale.
- 101) Les muscles fibulaires agissent préférentiellement dans un plan sagittal
- 102) Le muscle soléaire participe à la flexion du genou
- 103) Au niveau de la malléole médiale, l'ordre de passage des tendons est le suivant : tibial postérieur, fléchisseur propre de l'hallux, fléchisseur commun des orteils.
- 104) Le muscle tibial antérieur participe à l'inversion.
- 105) Le muscle 3^{ème} fibulaire est éverseur du pied.
- 106) Les muscles TFL et biceps fémoral sont des rotateurs latéraux de genou.
- 107) Tous les ischiojambiers s'insèrent sur le fémur.
- 108) La partie postérieure du fémur n'a pas d'insertion musculaire.
- 109) Les ligaments croisés s'insèrent sur le fémur.
- 110) Les muscles fléchisseurs de hanche n'ont pas d'insertions notables sur le fémur.
- 111) Le muscle soléaire protège le muscle tibial postérieur.
- 112) La patella descend au dessous de l'interligne articulaire du genou.

- 113) Les ménisques n'ont aucun rôle dans la stabilité du genou.
- 114) Les rétinaculum permettent de plaquer les tendons sur les os.

Sur le schéma suivant :



- 115) Le numéro 2 correspond au col fémoral.
- 116) Le numéro 1 correspond à la fovea capitis.
- 117) Le numéro 5 correspond au grand trochanter.
- 118) Le numéro 4 correspond à la ligne âpre.
- 119) Le numéro 6 correspond à la zone précise des fractures du fémur.
- 120) Le numéro 3 correspond à la fosse intertrochantérienne.
- 121) Le numéro 7 correspond à la ligne âpre.
- 122) Le numéro 8 correspond à l'épicondyle fémoral médial.
- 123) Le numéro 9 correspond au tubercule du Grand Adducteur.
- 124) Le numéro 10 correspond au condyle fémoral latéral.
- 125) Le numéro 11 correspond à la fosse intertrochantérienne.
- 126) Le numéro 12 correspond au condyle fémoral latéral.
- 127) le numéro 13 correspond à l'interligne articulaire du genou.
- 128) L'orientation correspondant au A est "proximal".
- 129) L'orientation correspondant au B est "médial".
- 130) Le titre du schéma pourrait être : Schéma d'une vue postérieure d'un fémur.
- 131) Un autre titre pourrait être : Schéma de l'ostéologie du tibia en vue postérieure.
- 132) Cet os est articulé avec le tibia en distal.
- 133) Cet os est articulé avec le sacrum en proximal.
- 134) Cet os est l'os de la jambe.
- 135) Sur cet os s'insère le muscle poplité.
- 136) Il est articulé avec la patella sur la face antérieure.
- 137) Il est articulé avec la fibula à son extrémité inférieure.
- 138) Le triceps sural ne s'insère pas sur cet os.
- 139) Deux trochanters sont présents à la partie proximale du fémur.
- 140) Cet os est situé à l'extrémité distale du membre inférieur.

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2014/2015

1^{ère} session, 1^{er} semestre

Année d'étude : *Licence 1^{ère} année*
Enseignant responsable : *Gildas LOIRAND*

Durée de l'épreuve : *1 h 30*
Documents autorisés : *aucun*

UEF T111C-- : Connaissances scientifiques

EC T1122-- : Introduction à la sociologie

- Les questions et consignes sont à lire intégralement avant de composer -

- *Vous veillerez à composer impérativement dans l'ordre proposé.*
- *Le style d'écriture devra dans tous les cas écartier la forme « plan » au profit d'une forme construite et rédigée.*
- *Les références explicites aux textes étudiés lors des séances de TD et aux auteurs évoqués en CM seront positivement appréciées.*
- *Il est inutile d'en faire trop : 15-20 lignes maximum pour une écriture de taille moyenne suffisent pour répondre aux questions appelant les plus longs développements.*

Question 1 (5 points) :

Quelles conclusions sociologiques peut-on tirer de l'observation de la composition sociale des différentes filières de l'enseignement supérieur et de l'observation des stratégies d'orientation des bacheliers ?

Question 2 (5 points) :

Pour quelles raisons la sociologie se classe-t-elle dans la catégorie des sciences non-nomologiques ?

Question 3 (5 points) :

La seule découverte par Émile Durkheim de faits « proprement sociaux », au sens où il les a lui-même définis, a-t-elle suffi pour que la sociologie se constitue comme science du social ?

Question 4 (5 points) :

En quoi les concepts « d'interdépendance » et/ou de « configuration » développés par Norbert Elias ont-t-ils contribué à rénover les manières sociologiques de percevoir les rapports entre « individu » et « société » ?

Université de Nantes
UFR STAPS

Année universitaire 2014/2015

1^{ère} session, 1er semestre

Année d'études : **Licence 1^{ère} année**
Enseignant responsable : *Julien Salliot*

Durée de l'épreuve : *1h30*
Documents autorisés : *aucun*

UEF T111C-- : *Connaissances scientifiques*
EC T1131-- : *Introduction à l'histoire*

▶ **Question n°1 (15 pts)**

En vous appuyant sur les données issues des CM, des TD et de vos lectures, vous **argumenterez** l'affirmation suivante :

La médiatisation des sports est un facteur important de la démocratisation de leur pratique en France au cours du XXe siècle.

▶ **Question n°2 (5 pts)**

Les épreuves disputées lors des Jeux Olympiques **antiques** peuvent-elles être considérées comme des sports ?