

**Université de Nantes**  
**UFR STAPS**

Année universitaire 2014/2015

2<sup>ème</sup> session, 2<sup>ème</sup> Semestre

Année d'études : *Master 1 EPI*  
Enseignants responsables : *Jean-Benoît MORIN et*  
*Gaël GUILHEM*

Durée de l'épreuve : *1h30*  
Documents autorisés : *aucun*

**UEC T84EP : Spécialisation - Analyse des situations sportives : approches  
scientifiques et professionnelles**  
**EC T84EP61 : Nouvelles technologies et entraînement**

**Consignes : Vous devrez rédiger chaque partie sur une copie distincte.**

***Partie Jean-Benoît Morin***

**Question 1 (5 pts) :**

Définissez le « Ratio de Force (*RF*) » utilisé lors de l'accélération en sprint comme un témoin de l'efficacité de l'application de la force au sol, et précisez :

- 1/ ses valeurs typiques observées lors de la poussée en starting-blocks
- 2/ ses valeurs typiques observées lors du premier pas d'un sprint sur tapis roulant
- 3/ la valeur théoriquement prise par ce ratio de force lors des pas de sprint à vitesse maximale constante.

**Question 2 (5 pts) :**

Décrivez en détails les outils, étapes de traitement des données et calculs nécessaires pour déterminer la force horizontale nette, et la puissance mécanique produites lors d'un sprint en conditions de terrain, sur la base d'outils d'évaluation simples tels qu'un radar ou des cellules photo-électriques.

***Partie Gaël Guilhem***

1/ Définissez l'exercice musculaire isoinertiel et l'équation qui permet de déterminer la force appliquée par ce type de résistance. **(2 points)**

2/ Proposez un outil permettant de mesurer les paramètres cinétiques lors d'un exercice isoinertiel, en expliquant de quelle manière ces différents paramètres sont calculés. En quoi ces mesures sont-elles pertinentes pour l'entraînement ? **(4 points)**

3/ Quels sont les intérêts et les limites de cette modalité d'exercice et quelle(s) autre(s) méthode(s) simple(s) proposeriez-vous pour répondre à ces limites vis-à-vis de l'entraînement musculaire ? **(4 points)**

**Université de Nantes**  
**UFR STAPS**

Année universitaire 2014/2015

2<sup>ème</sup> session, 2<sup>ème</sup> semestre

Année d'études : *Master 1 EPI*  
Enseignant responsable : *Pierre BAZIN*

Durée de l'épreuve : *1h30*  
Documents autorisés : *aucun*

**UEC T84EP--** : *Analyse des situations sportives : approches scientifiques et professionnelles*

**EC T84EP15** : *Techniques de préparation physique*

Quelles sont les options de travail lorsque l'on cherche à optimiser les qualités de vitesse ?

Présentez des situations pratiques qui illustrent votre démarche.

**Université de Nantes**  
**UFR STAPS**

Année universitaire 2014/2015

2<sup>ème</sup> session, 2<sup>ème</sup> semestre

Année d'études : *Master 1 EPI*

Enseignant responsable : *Hugo VACHON*

Durée de l'épreuve : *1h30*

Documents autorisés : *aucun*

**UEC T84EP--** : *Spécialisation - Analyse des situations sportives : approches scientifiques et professionnelles*

**EC T84EP5--** : *Dynamique de l'activité et des processus psychologiques en sport*

**Sujet :**

Question 1 (10 points)

Quels sont les principaux présupposés théoriques associés à l'approche dynamique en psychologie et à quels types de processus s'intéresse-t-elle ?

Question 2 (10 points)

D'un point de vue intra-individuel, en quoi la dynamique psychologique peut-elle nous renseigner sur le fonctionnement d'un individu ? Quels avantages présente l'approche dynamique par rapport à une approche nomothétique ?

**Université de Nantes**  
**UFR STAPS**

Année universitaire 2014/2015

2<sup>ème</sup> session, 2<sup>ème</sup> Semestre

Année d'études : *Master 1 EPI*  
Enseignant responsable : *Jacques SAURY*

Durée de l'épreuve : *1h30*  
Documents autorisés : *aucun*

**UEC T84EP** : *Spécialisation - Analyse des situations sportives : approches scientifiques et professionnelles*

**EC T84EP3** : *Connaissances et pratiques des entraîneurs experts*

**Sujet :**

Quels éléments semblent essentiels dans le développement de l'expertise des entraîneurs chargés de la préparation de sportifs de haut niveau ?

Vous vous appuyerez à la fois sur les témoignages des entraîneurs et intervenants dans le cours, et sur les recherches dans le domaine du *coaching*, portant notamment sur le développement de l'expertise des entraîneurs.

**Université de Nantes**  
**UFR STAPS**

Année universitaire 2014/2015

2<sup>ème</sup> session, 2<sup>ème</sup> semestre

Année d'études : *Master 1 EPI*  
Enseignant responsable : *François DAUSSE*

Durée de l'épreuve : *1h30*  
Documents autorisés : *aucun*

**UEC T84EP** : *Analyse des situations sportives : approches scientifiques et professionnelles*  
**EC T84EP1** : *Analyse de la performance et méthodologie de l'entraînement*

**Sujet : réadaptation après blessure**

Un sauteur à la perche souffre d'une tendinopathie bilatérale des tendons achilléens. Il suit des séances de rééducation et il vous est confié pour sa réadaptation.

Après avoir décrit succinctement la rééducation, vous développerez la phase de réadaptation.