

ED 3 - UE MRCE

Thèmes de recherche

Thème 1

Certaines caractéristiques ou habitudes de vie (hypertension, diabète, obésité...) constituent des facteurs de risque connus des maladies cardiovasculaires.

L'adoption d'un régime alimentaire méditerranéen et le respect des recommandations concernant la pratique d'activité physique pourraient limiter l'apparition de ces facteurs de risque et ainsi diminuer le risque global cardiovasculaire.

Plusieurs études ont montré que l'utilisation des nouvelles technologies pouvait être efficace pour aider à la modification des habitudes de vie et ainsi contribuer à une amélioration de l'état de santé des personnes ayant recours à ces technologies.

Une application promouvant l'adoption d'un régime alimentaire méditerranéen et le respect des recommandations concernant la pratique d'activité physique a été développée. Les utilisateurs peuvent y lister au quotidien les aliments qu'ils consomment et recevoir des conseils pour tendre vers un régime défini comme plus sain sur la base du régime méditerranéen. L'application comporte aussi un podomètre permettant de mesurer l'activité physique. En cas d'activité ne permettant pas de prendre son téléphone avec soi, il est possible de rentrer des informations sur cette dernière.

L'intérêt de cette application, tout comme l'intérêt de combiner cette application à des séances de conseil sur la nutrition et l'activité physique.

Thème 2

A partir d'octobre 2015, il a été observé une augmentation du nombre d'enfants naissant avec des malformations congénitales au Brésil. La concomitance entre cette hausse et l'épidémie de Zika alors en cours dans ce pays a posé la question du lien entre l'infection par le virus Zika pendant la grossesse et la survenue d'anomalies cérébrales congénitales chez les nouveaux-nés.

De nombreuses études (études in vitro, série de cas, études de modélisation) menées à la suite de ce constat ont montré que l'existence d'un tel lien était biologiquement plausible, mais aucune étude épidémiologique n'a encore été conduite pour confirmer cette hypothèse. Par ailleurs, des hypothèses ont été formulées quant au potentiel rôle de facteurs prénataux dans le développement de ces anomalies, notamment la présence de coïnfections chez la mère, le trimestre auquel a eu lieu l'infection par le Zika, et l'état de santé de la mère. Là aussi, aucune étude épidémiologique n'a été menée sur ce sujet.

Entre octobre 2015 et octobre 2017, environ 3500 cas de malformations congénitales pouvant être liées à une infection périnatale par le Zika ont été identifiés sur l'ensemble du continent américain, la plupart dans des pays en voie de développement et chez des personnes socialement vulnérables.

Vous faites partie d'une clinique de soins pédiatriques spécialisée dans les maladies infectieuses au Brésil. Nous sommes en octobre 2017.